

**RESEAU DES ACTEURS
REGIONAUX DE LA
REHABILITATION DURABLE**

**RENCONTRE
DU 11 MARS 2025**

L'Auto-...

**L'Auto-Promotion- L'Auto-
Construction- L'Auto-
Réhabilitation-
accompagnée- L'Auto-
Rénovation- L'Auto-...**

**Une gouvernance collective
et collaborative du chantier ?**

envirobat bdm

**RESEAU DES ACTEURS REGIONAUX DE LA
REHABILITATION DURABLE**

**RENCONTRE
DU 11 MARS 2025**

L'Auto-...

**L'Auto-Promotion- L'Auto-
Construction- L'Auto-Réhabilitation-
accompagnée- L'Auto-Rénovation-
L'Auto-...**

**Une gouvernance collective et
collaborative du chantier ?**

envirobat bdm

CIRCUIT DE VISITES

Habitat Fenouil

THALA

JONATHAN CACCHIA

architecte

Atelier Malon

SARA OLIVIERO

Architecte

MATTHIEU GROSJEAN

Dimension bois

Maison VPA

CAMILLE CHAPIN

STEPHANE HERPIN

**Architectes – Tout va
bien**

KEVIN DESESSART

BE bois Boské

FENNOUIL THATA



Visite 11/03/2025

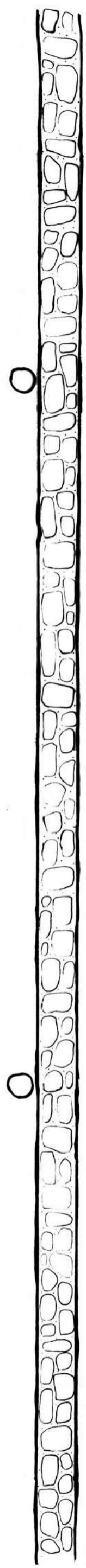
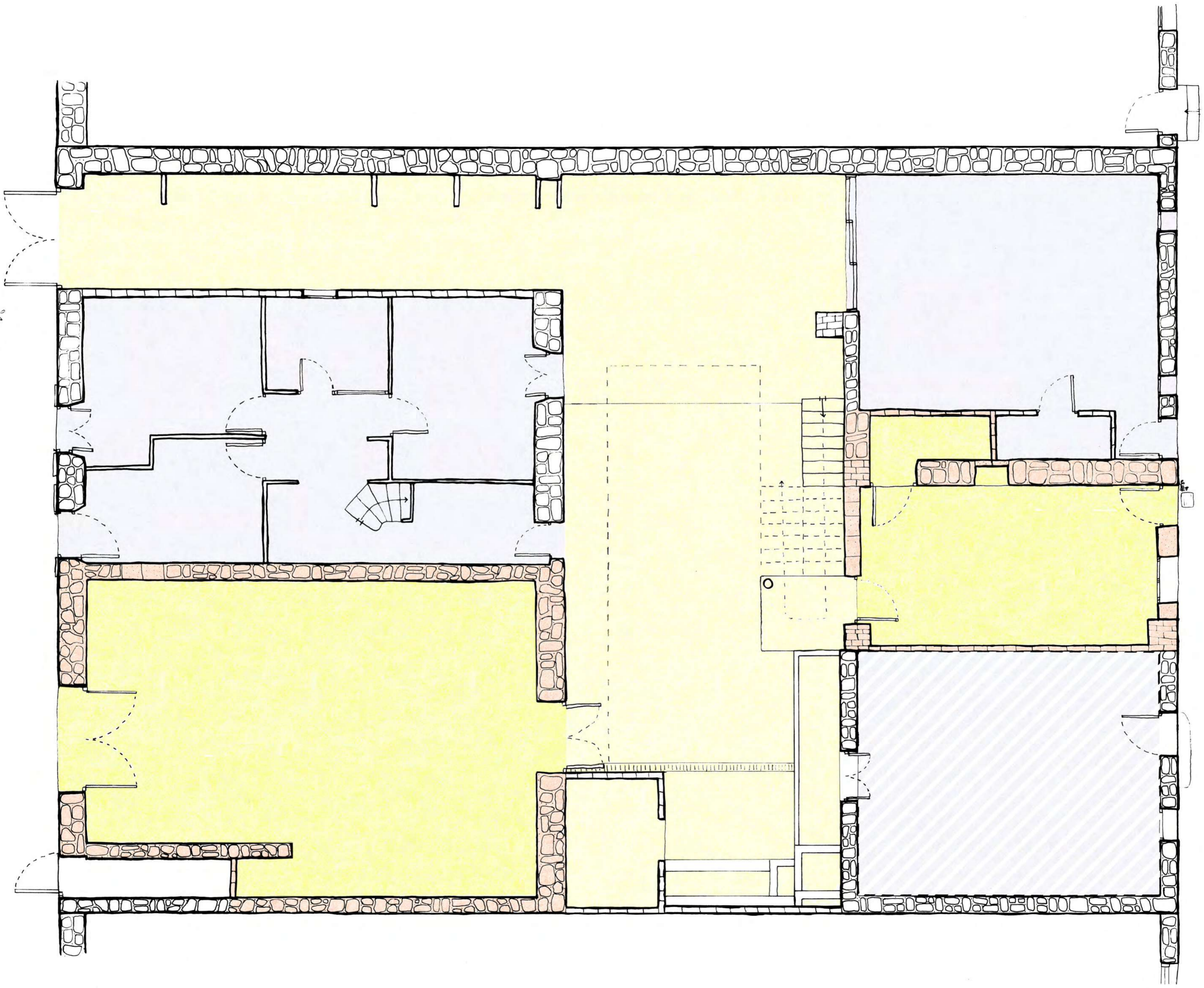
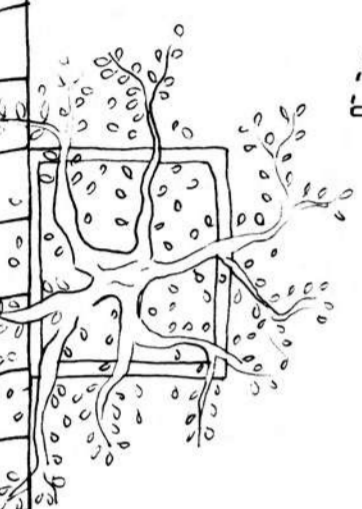
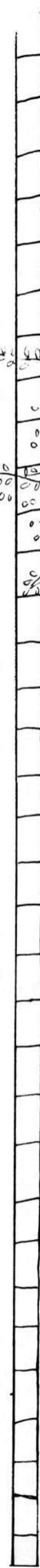
Jonathan
•Cacchia

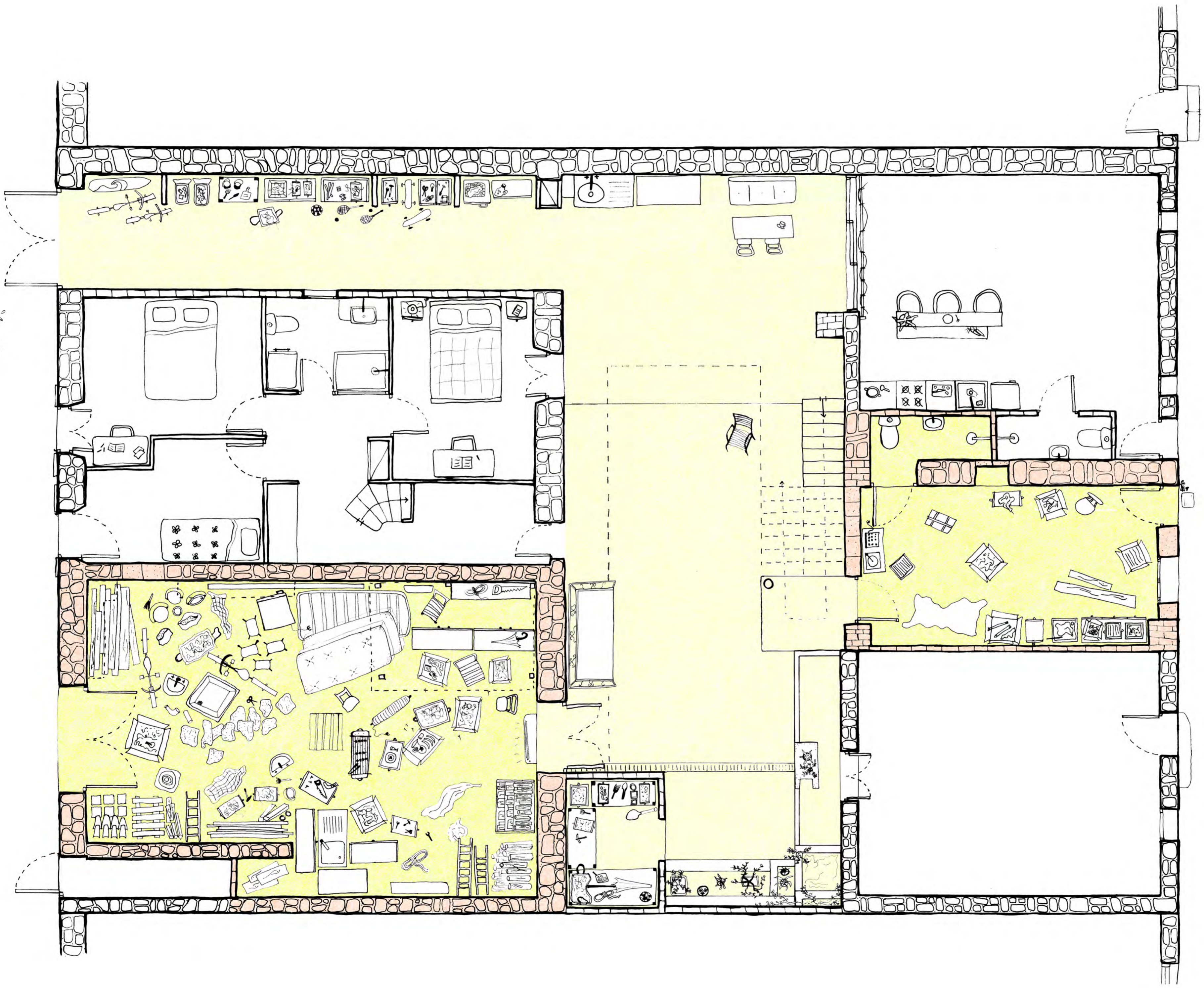
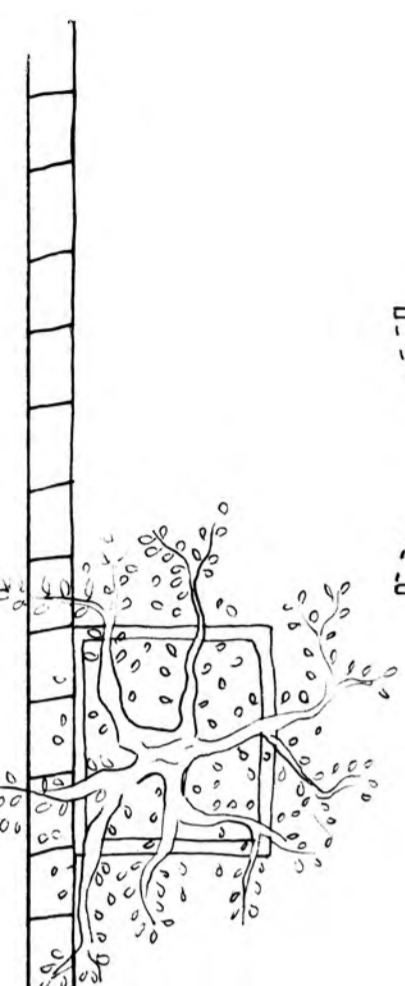
envirobat bcd

THALA

2025

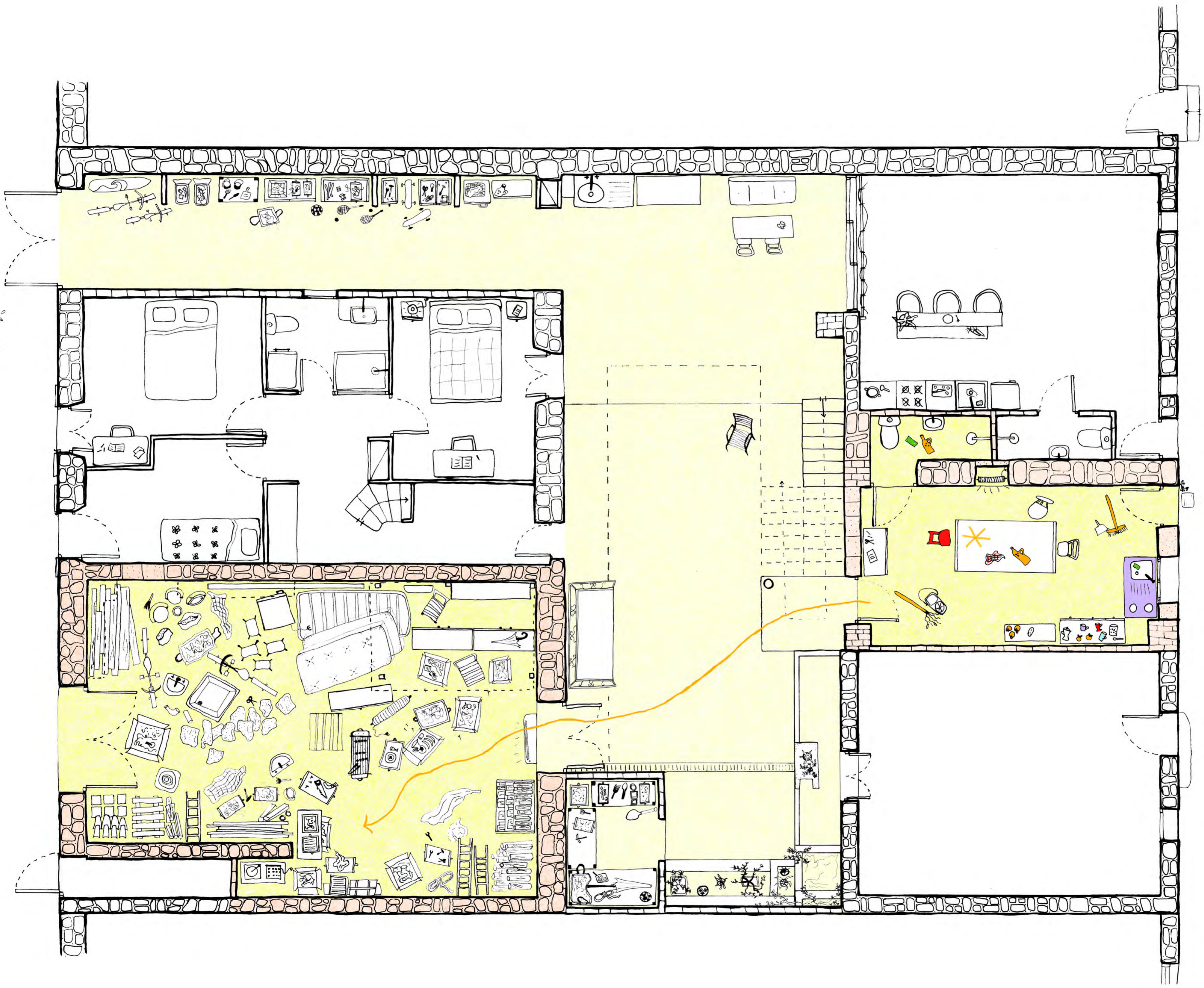
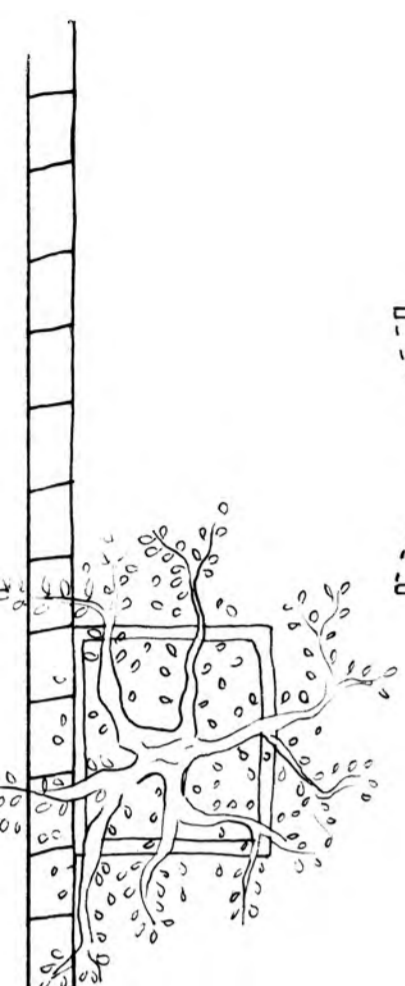






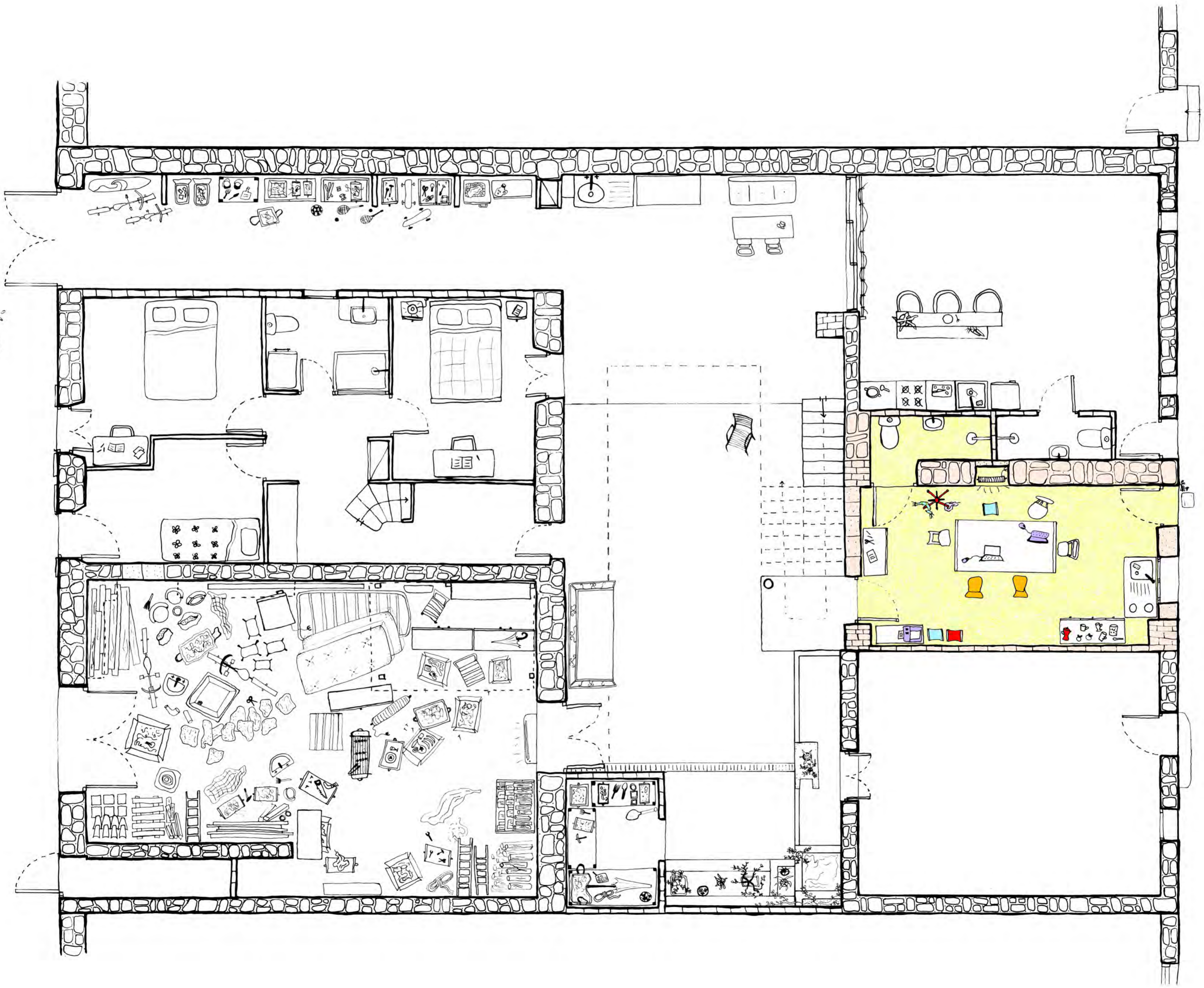
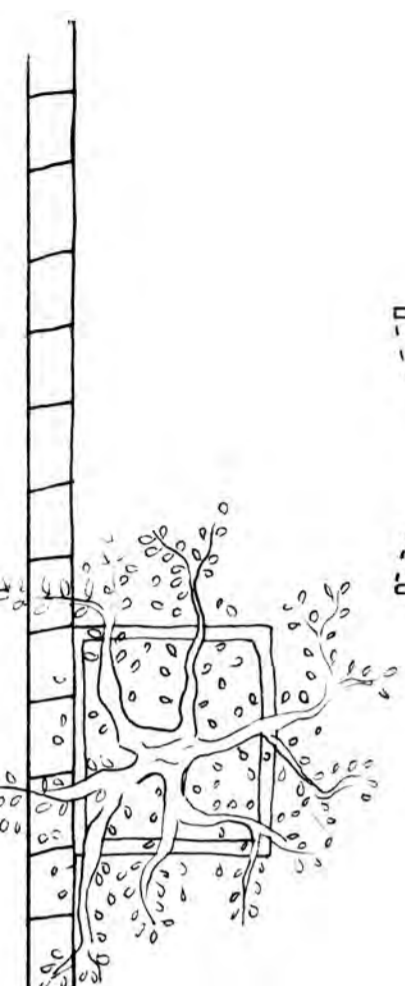
0

0



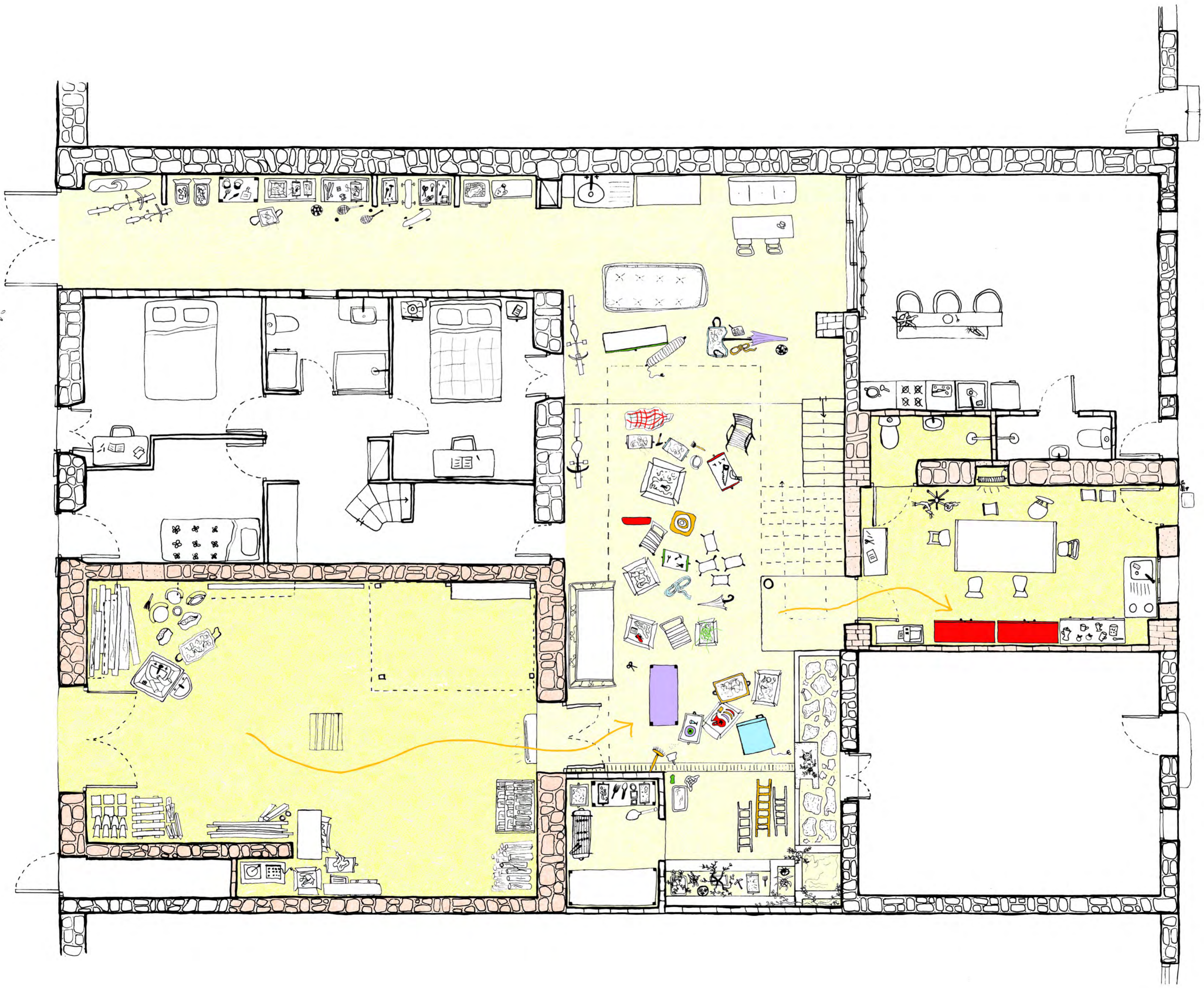
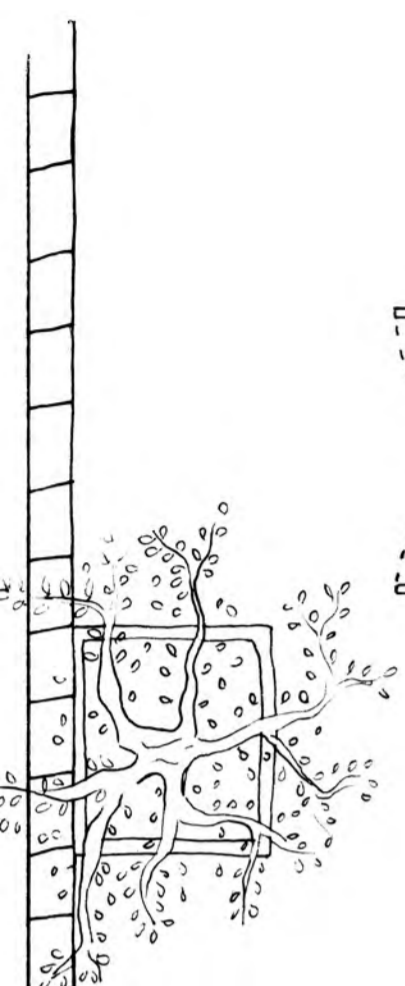
0

0



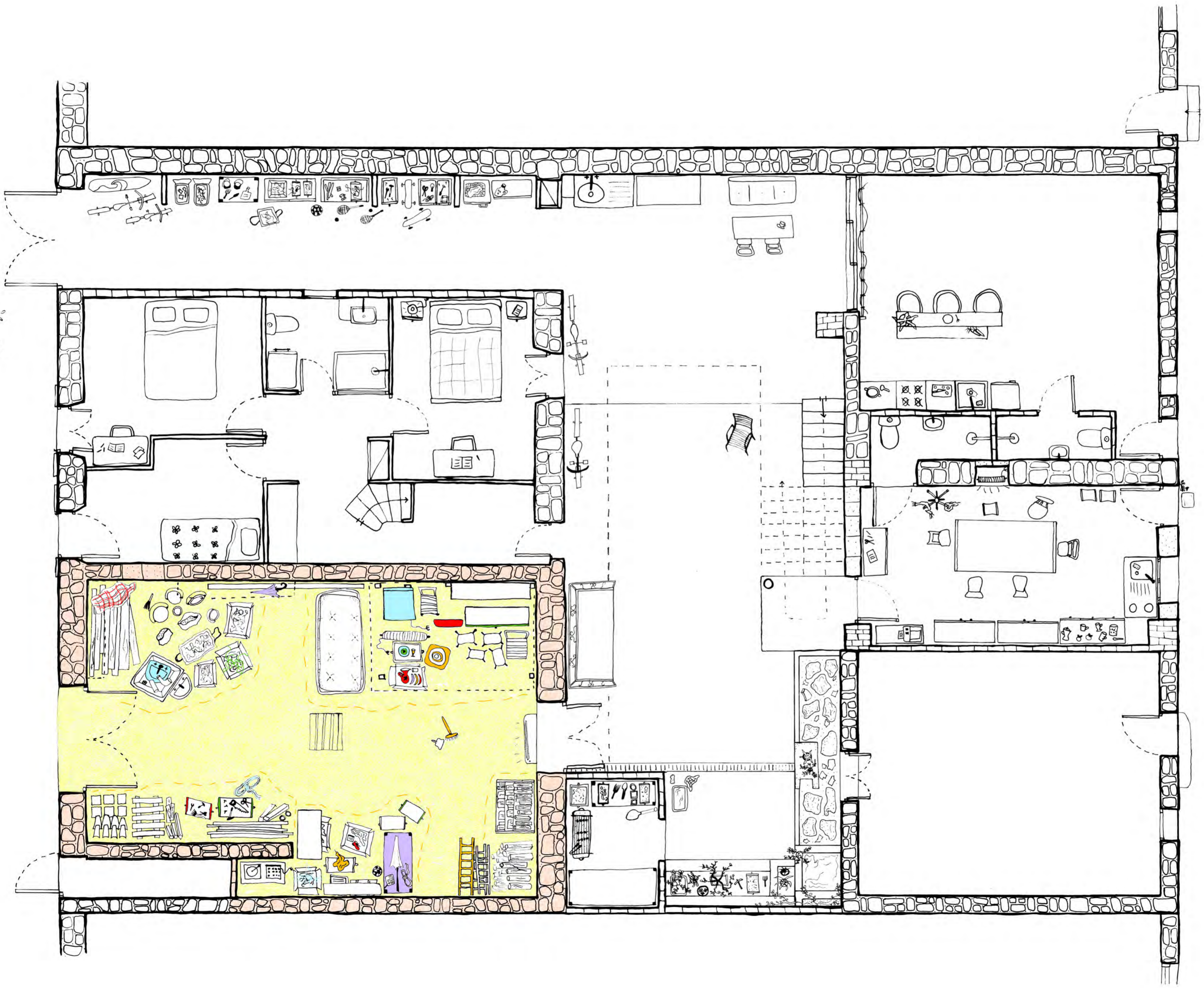
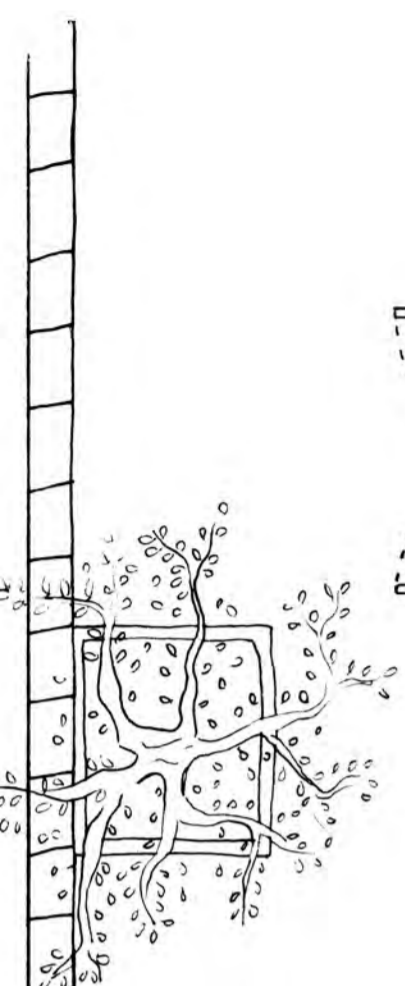
0

0



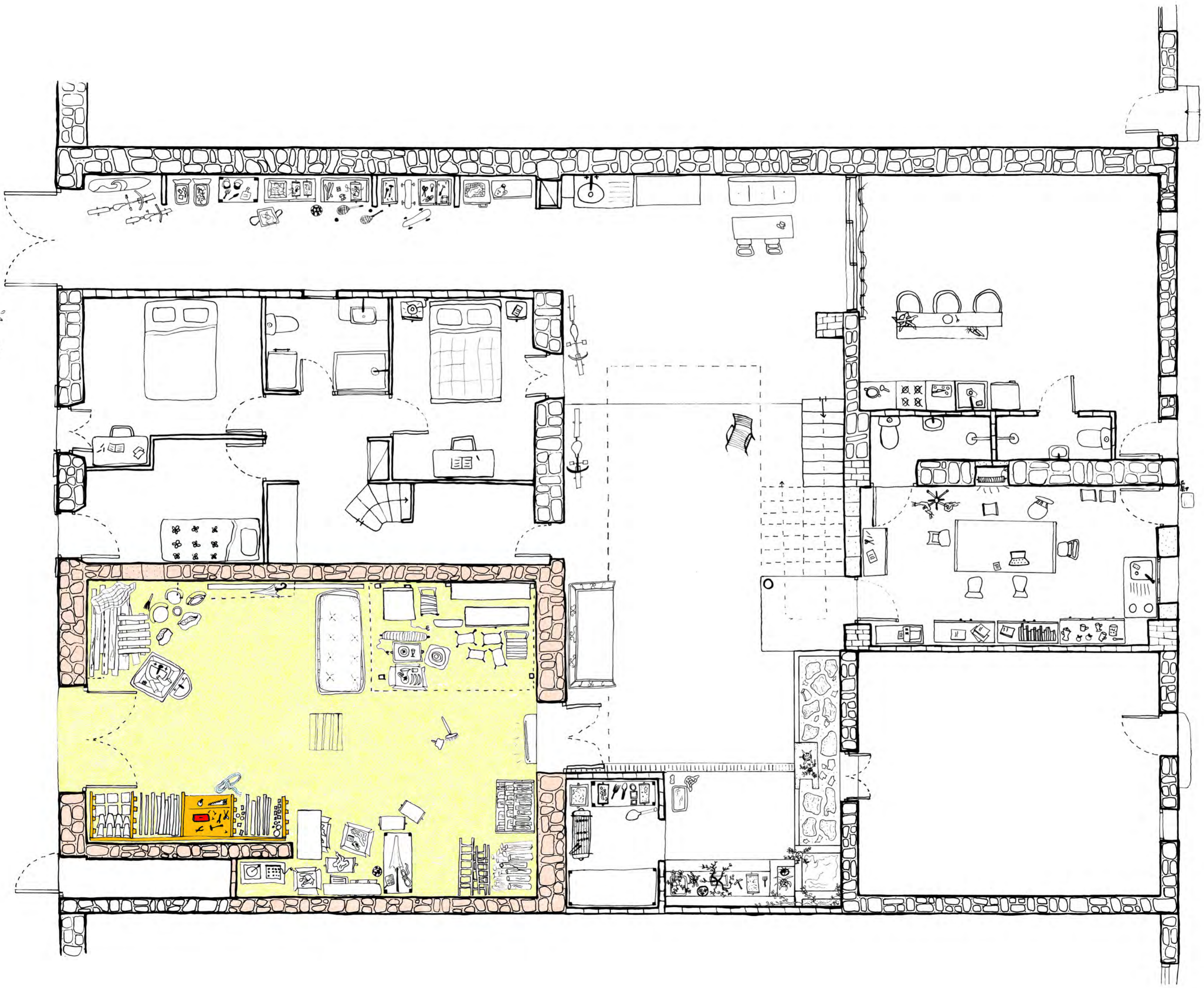
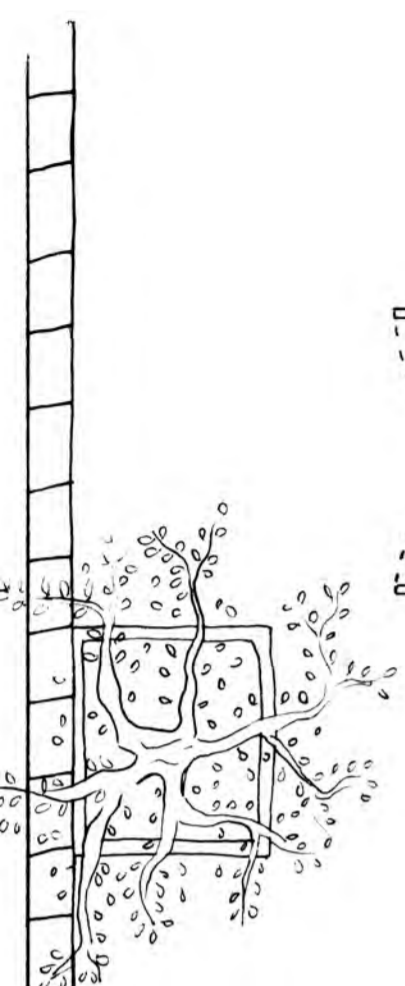
0

0



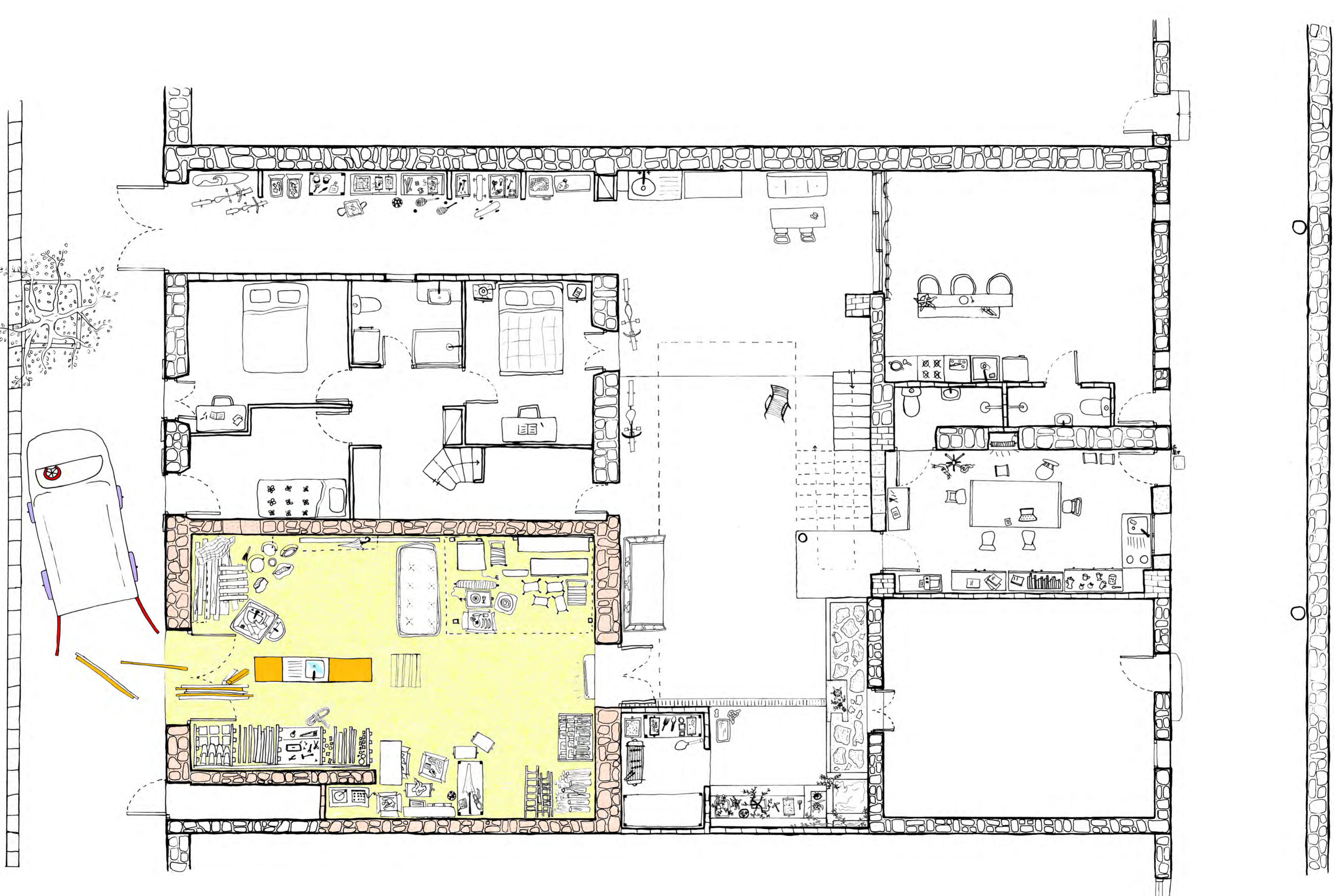
0

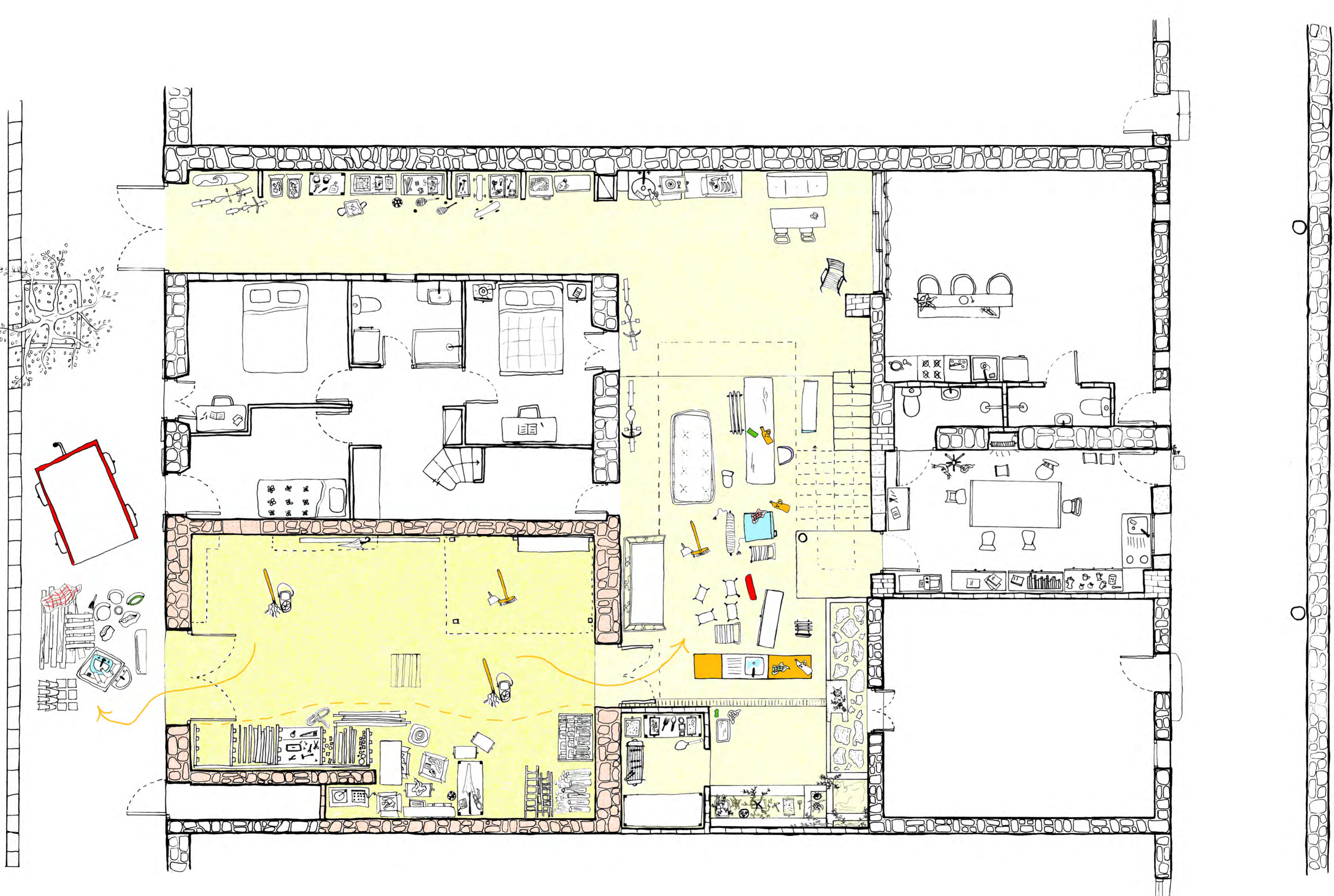
0

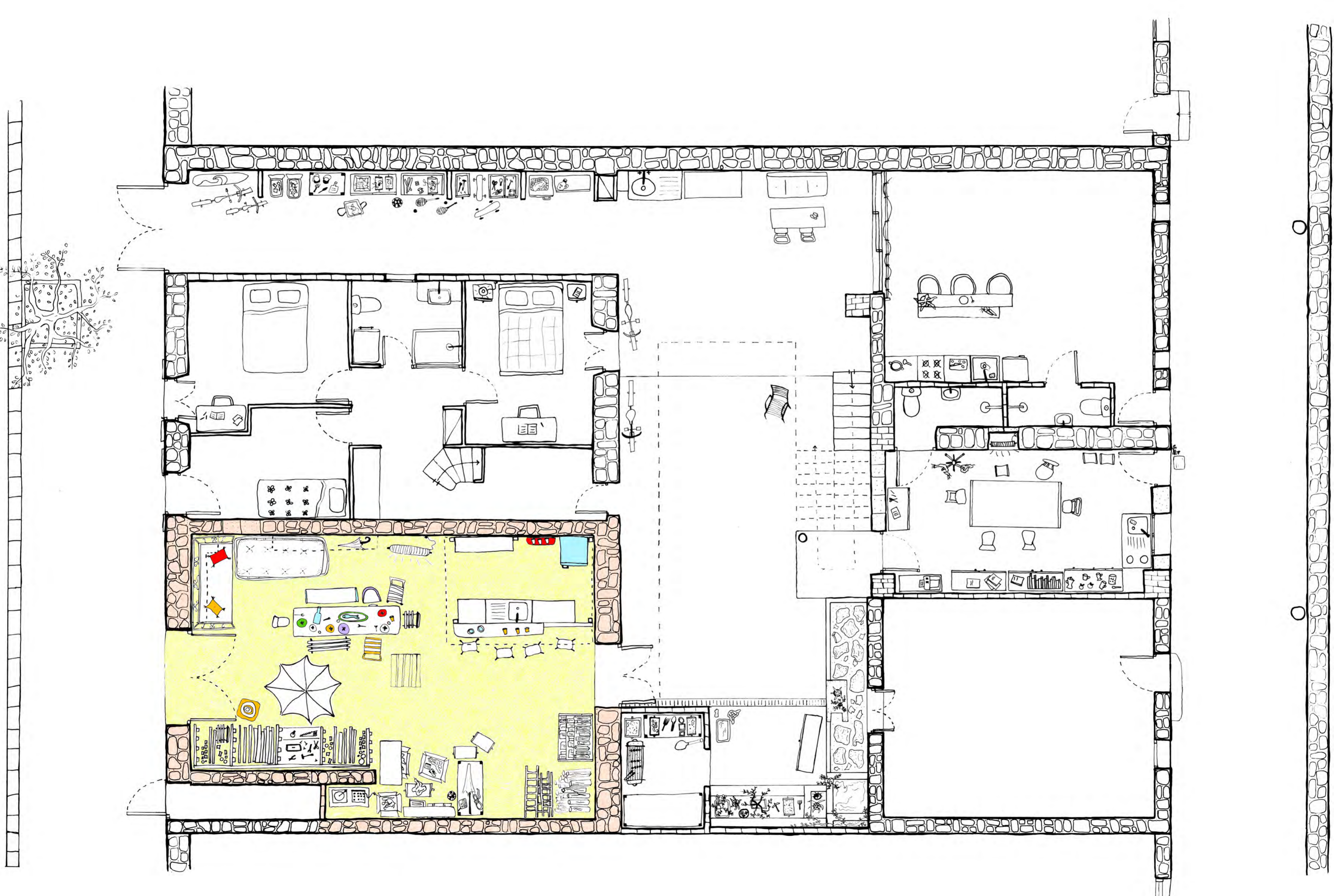


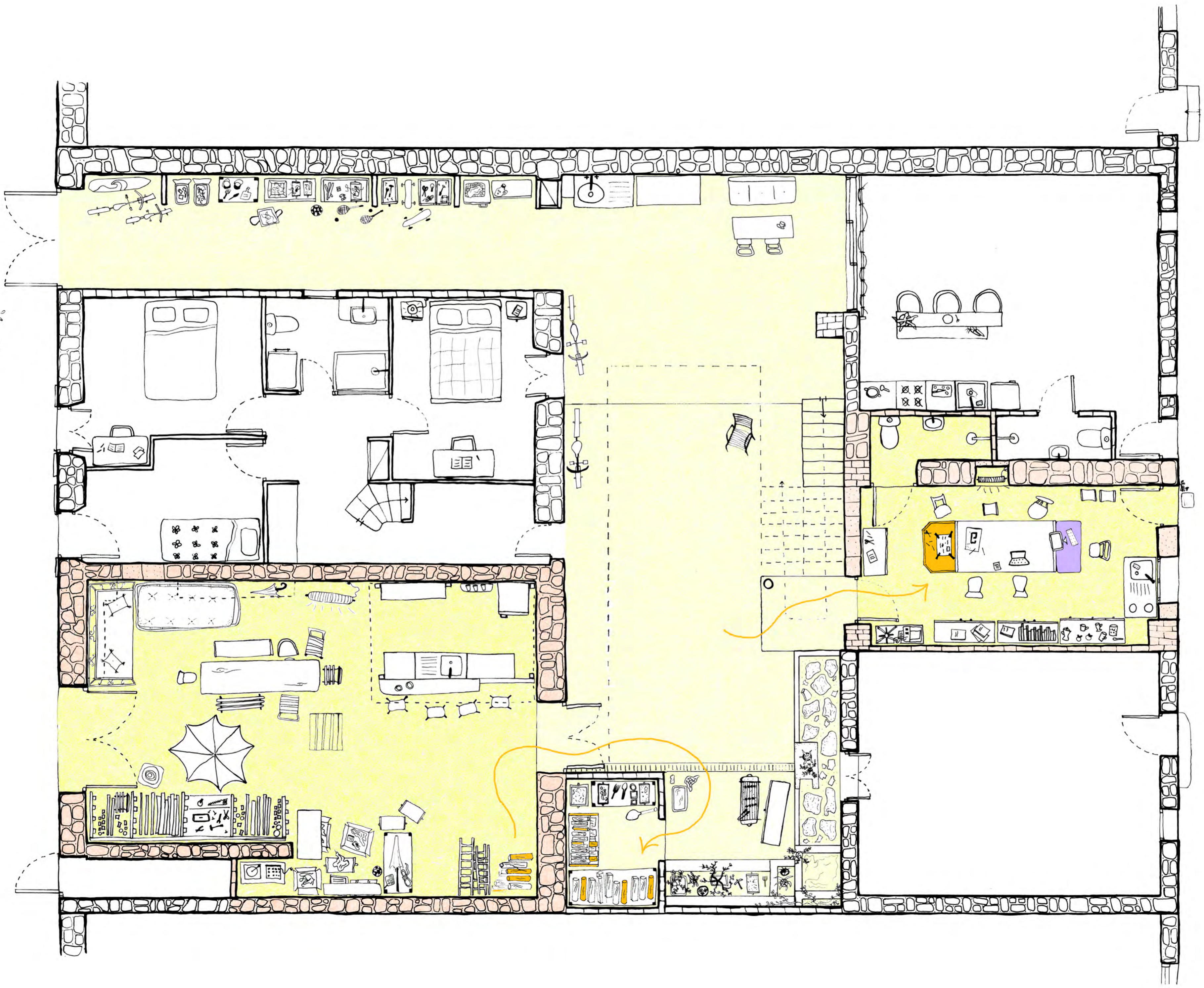
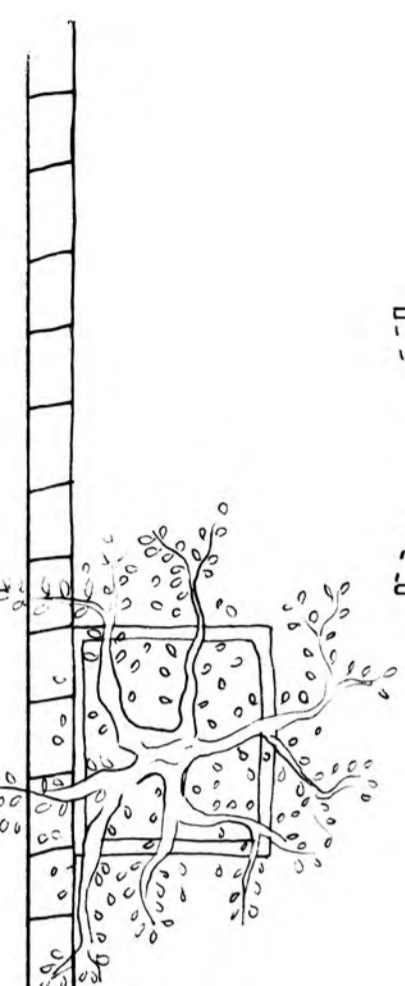
0

0



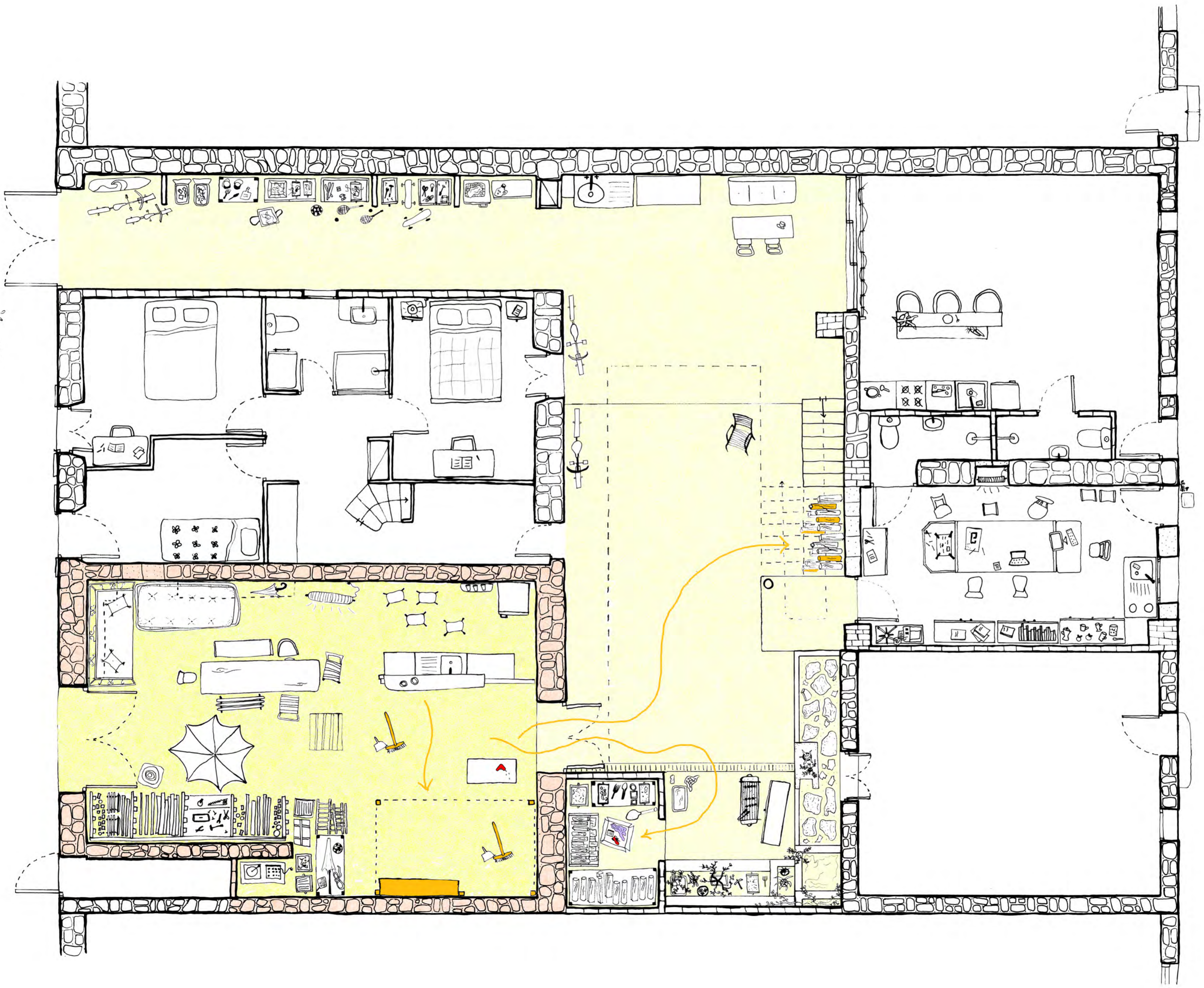
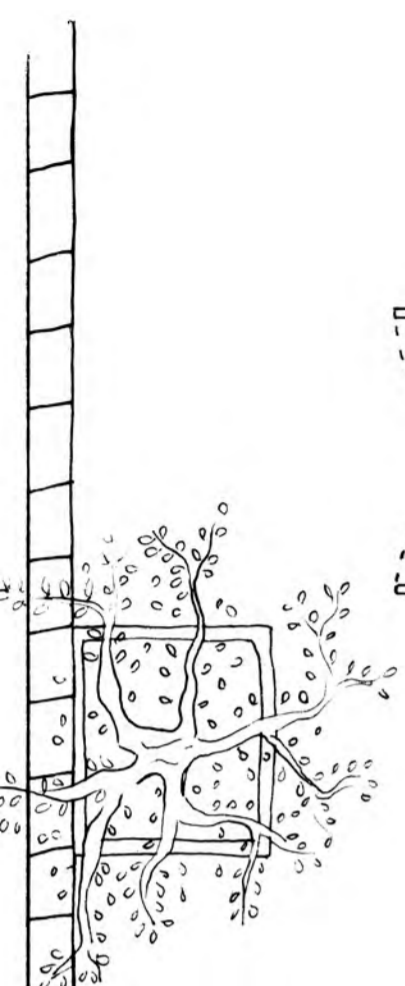






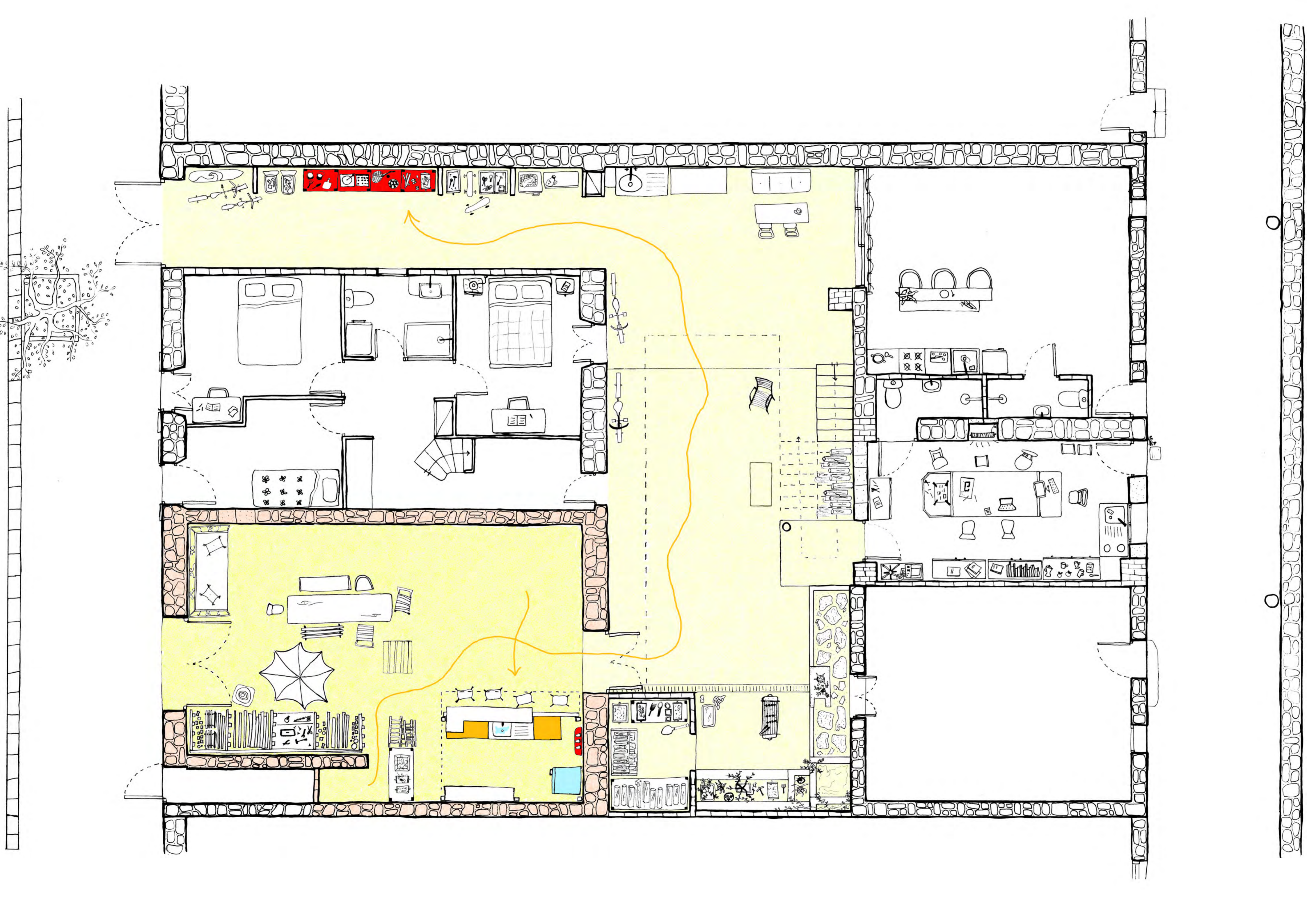
0

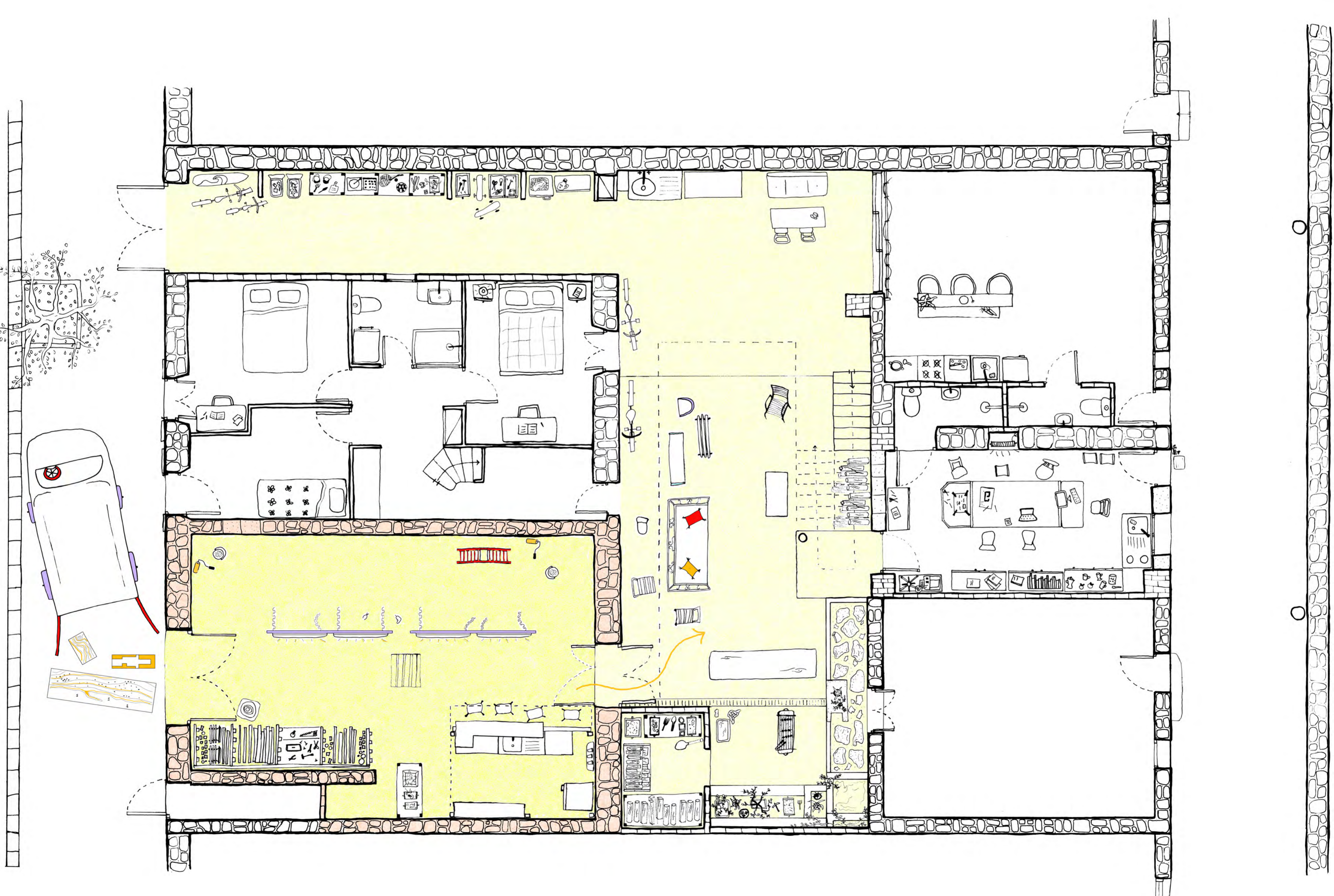
0

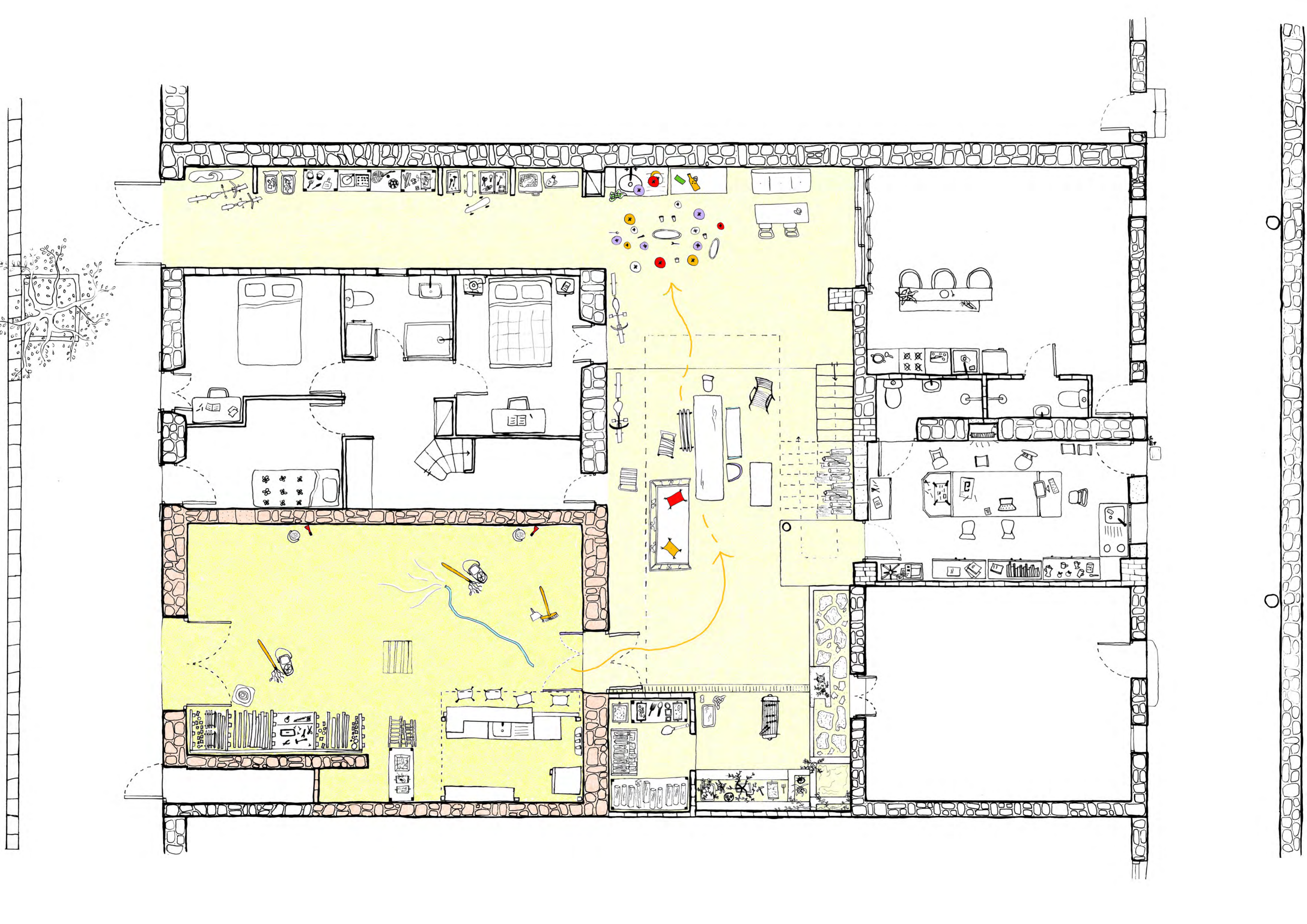


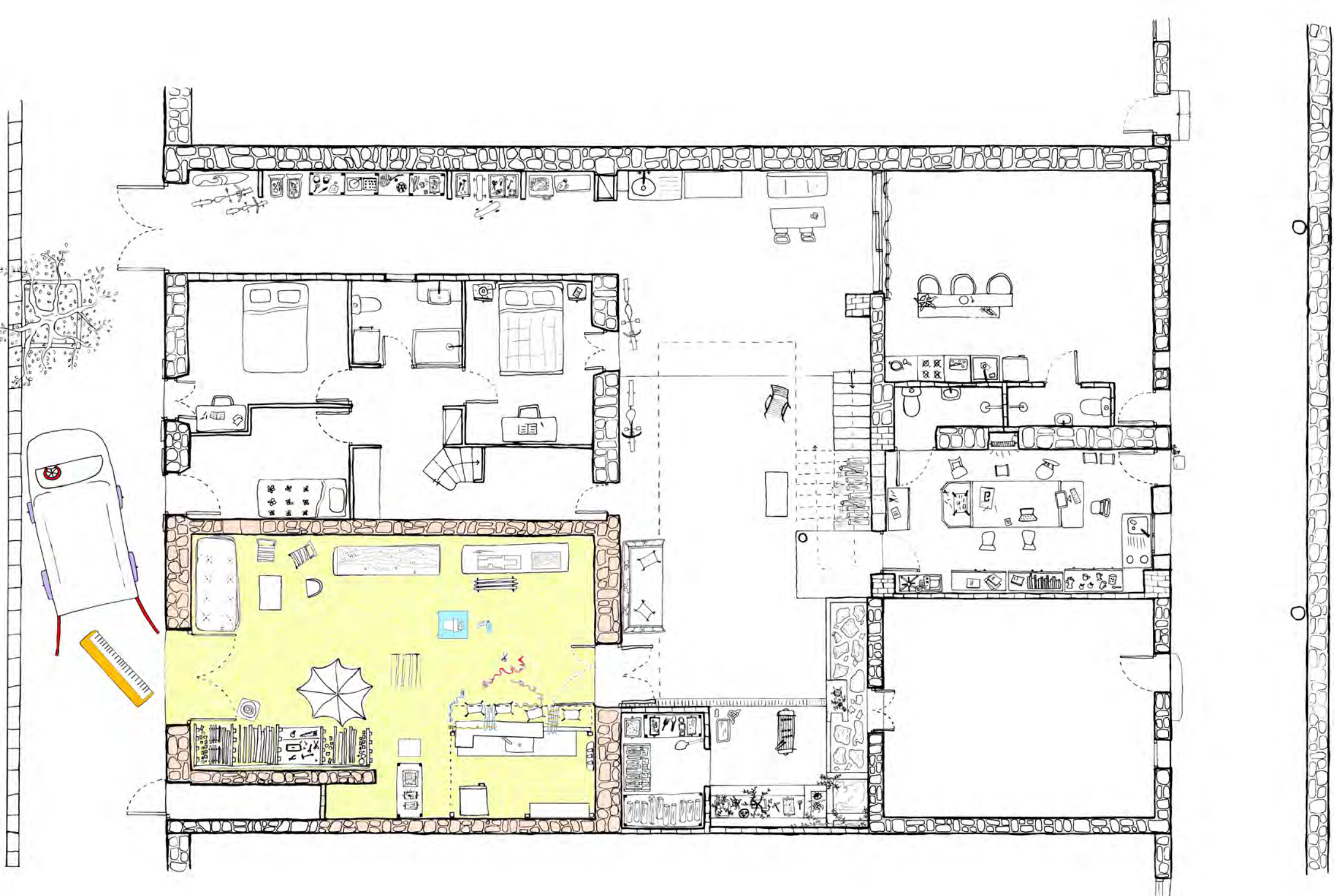
0

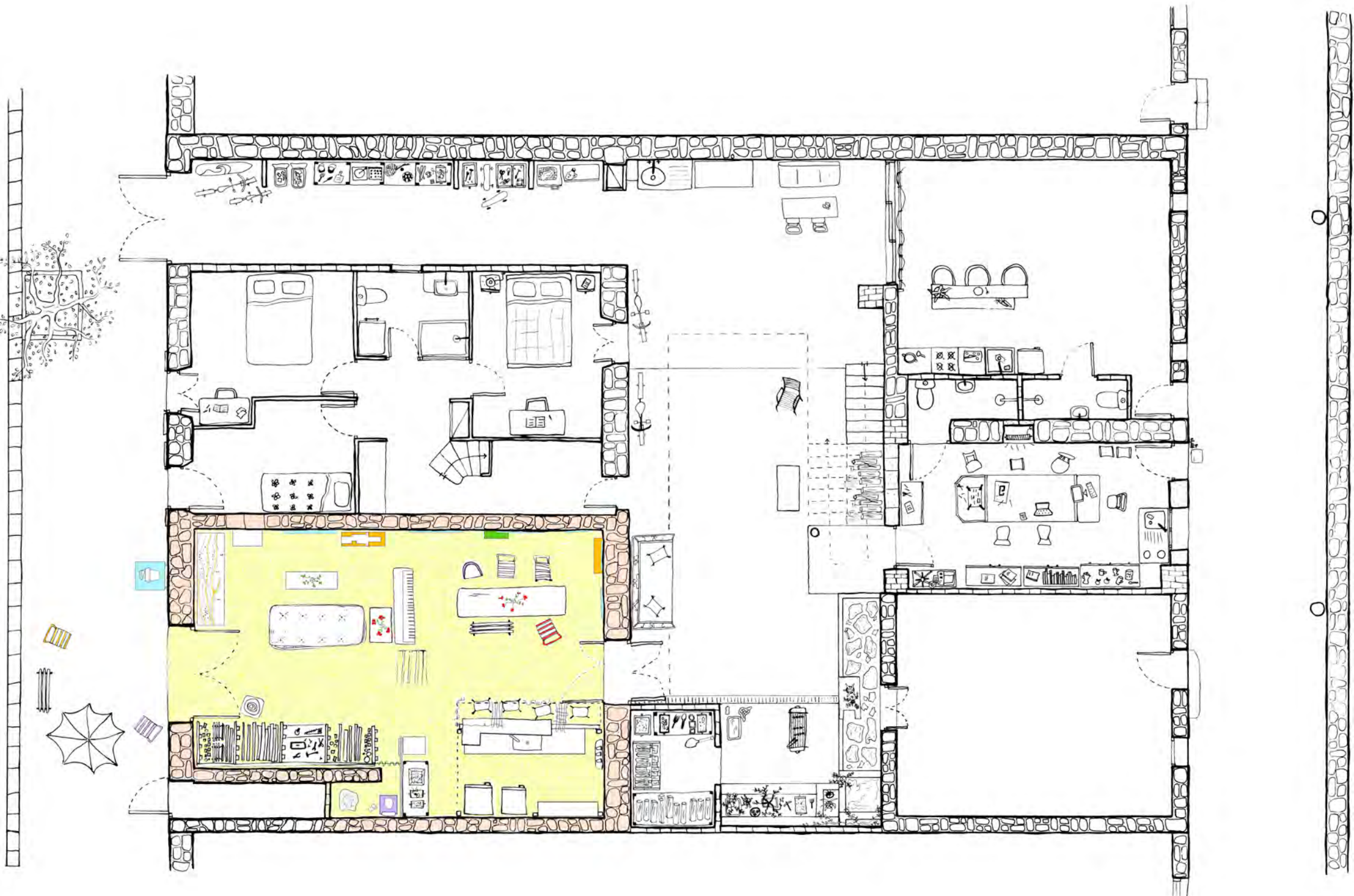
0

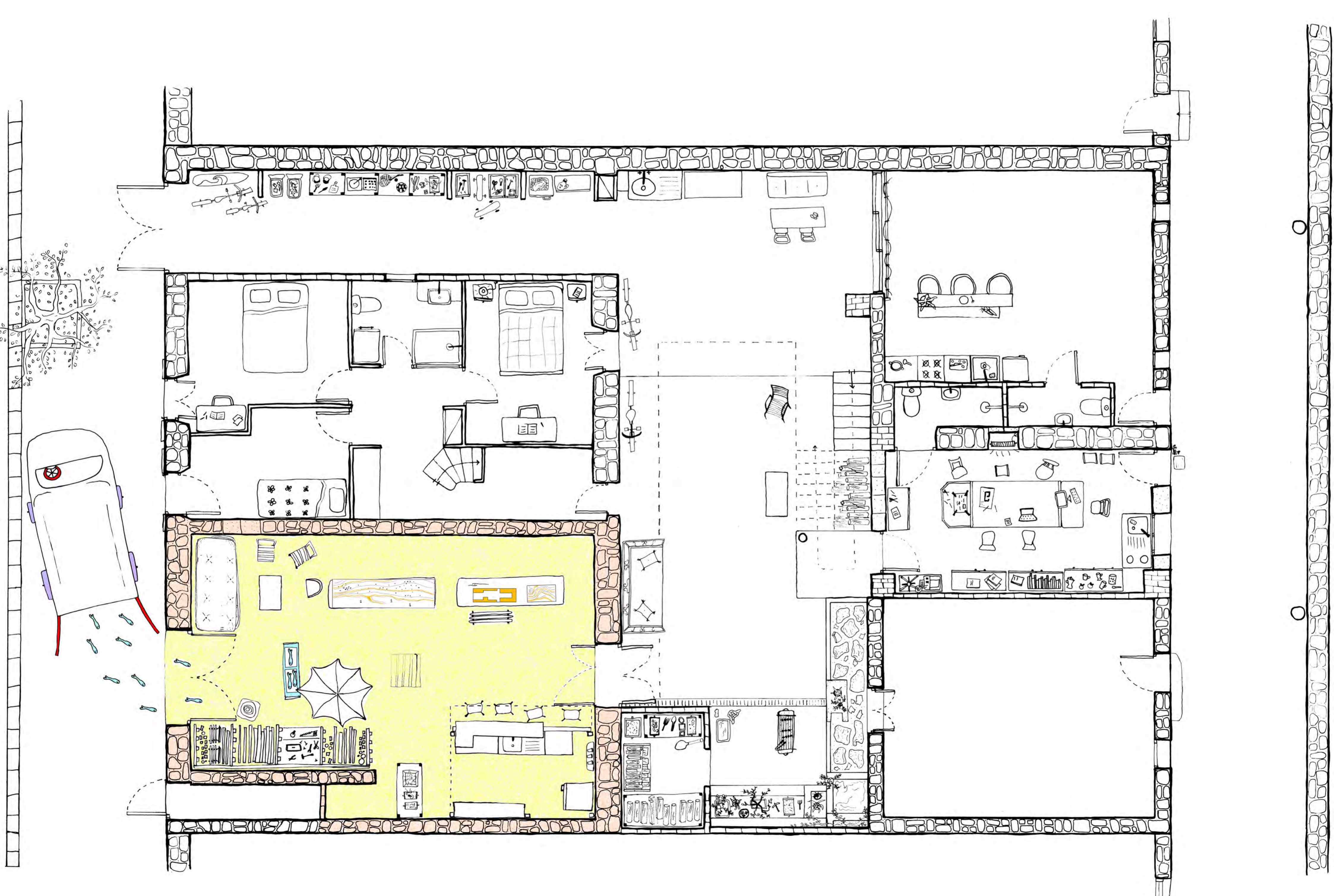


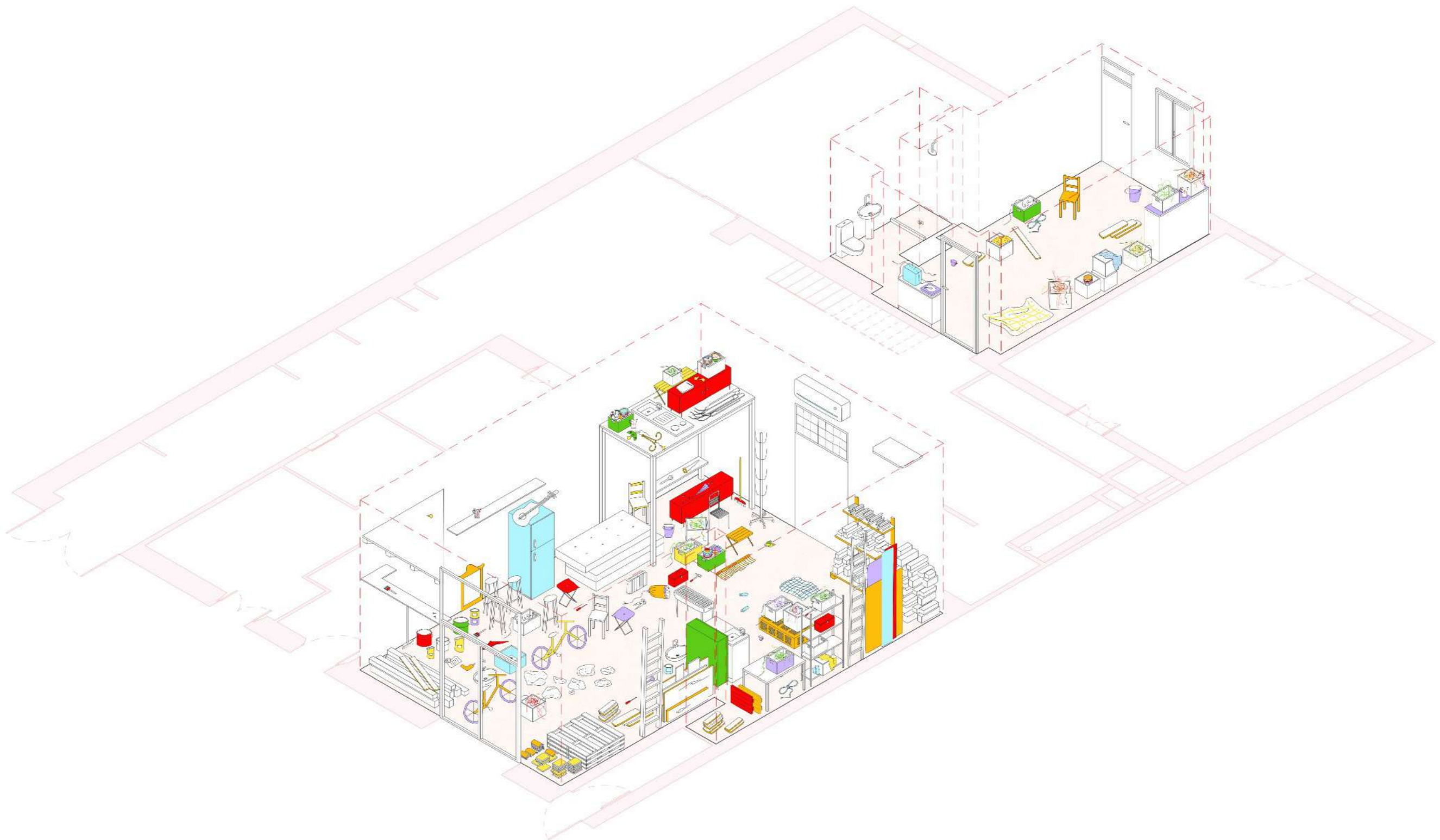


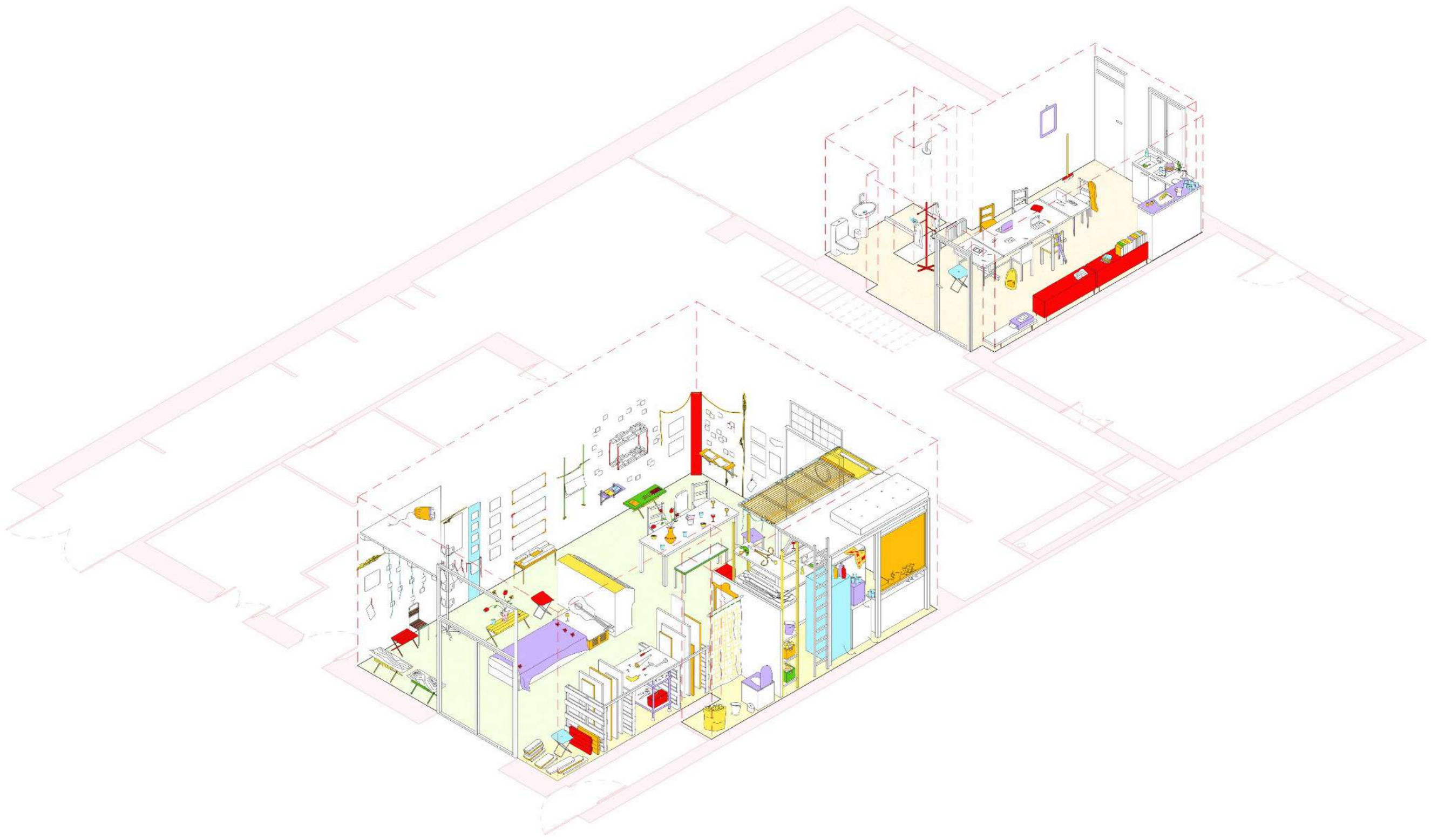


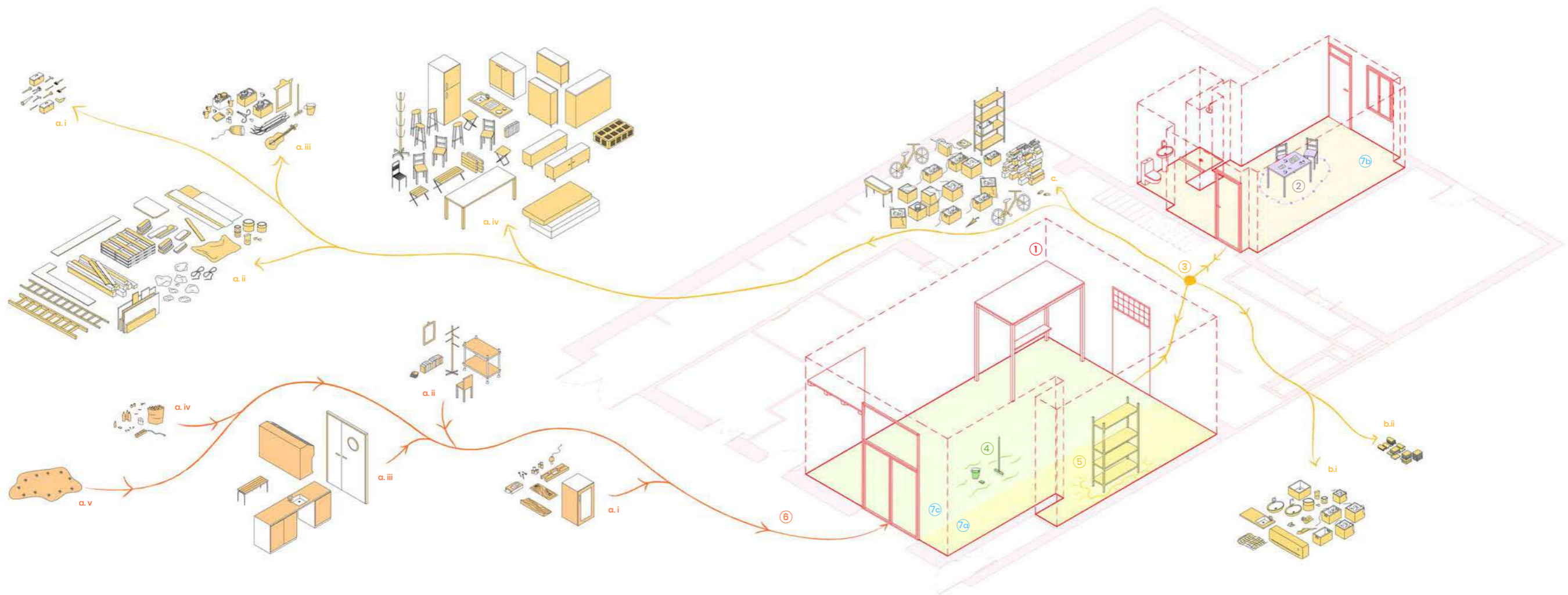


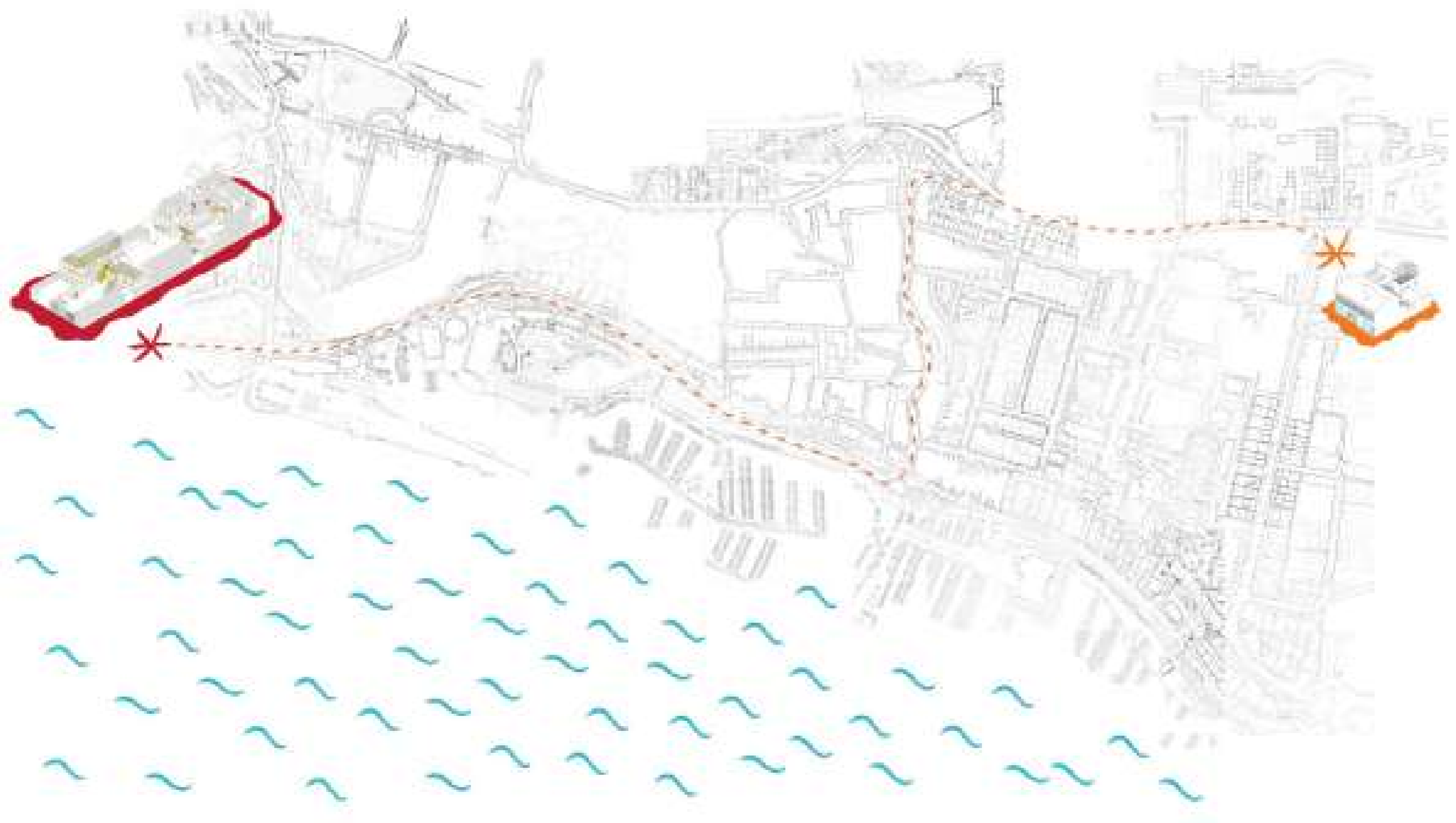












THALA

2022





THALASSANTÉ

PLATS A EMPORTER



THALASSANTÉ

LA NISTONNE





THALASSANTÉ

PLAT





LE BAR VOUS PROPOSE

CAFE	1€	BIERE	25€ - 5€
1€	VIN	1€	
15€	ROSE	15€	
15€	BLANC	15€	
1€	ROULETTE	15€	

冷たピル

ALASSANTE





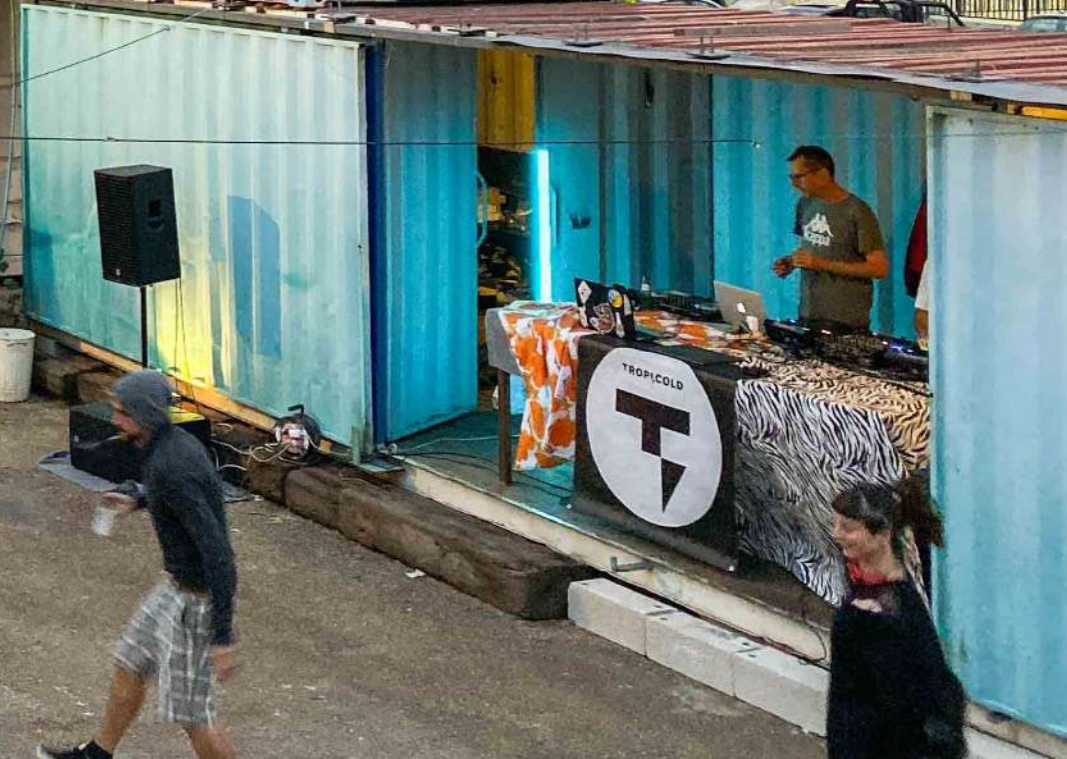














INEXIVE











AUTO CONSTRUCTION





AUTO CONSTRUCTION AUTO GESTION



AUTO

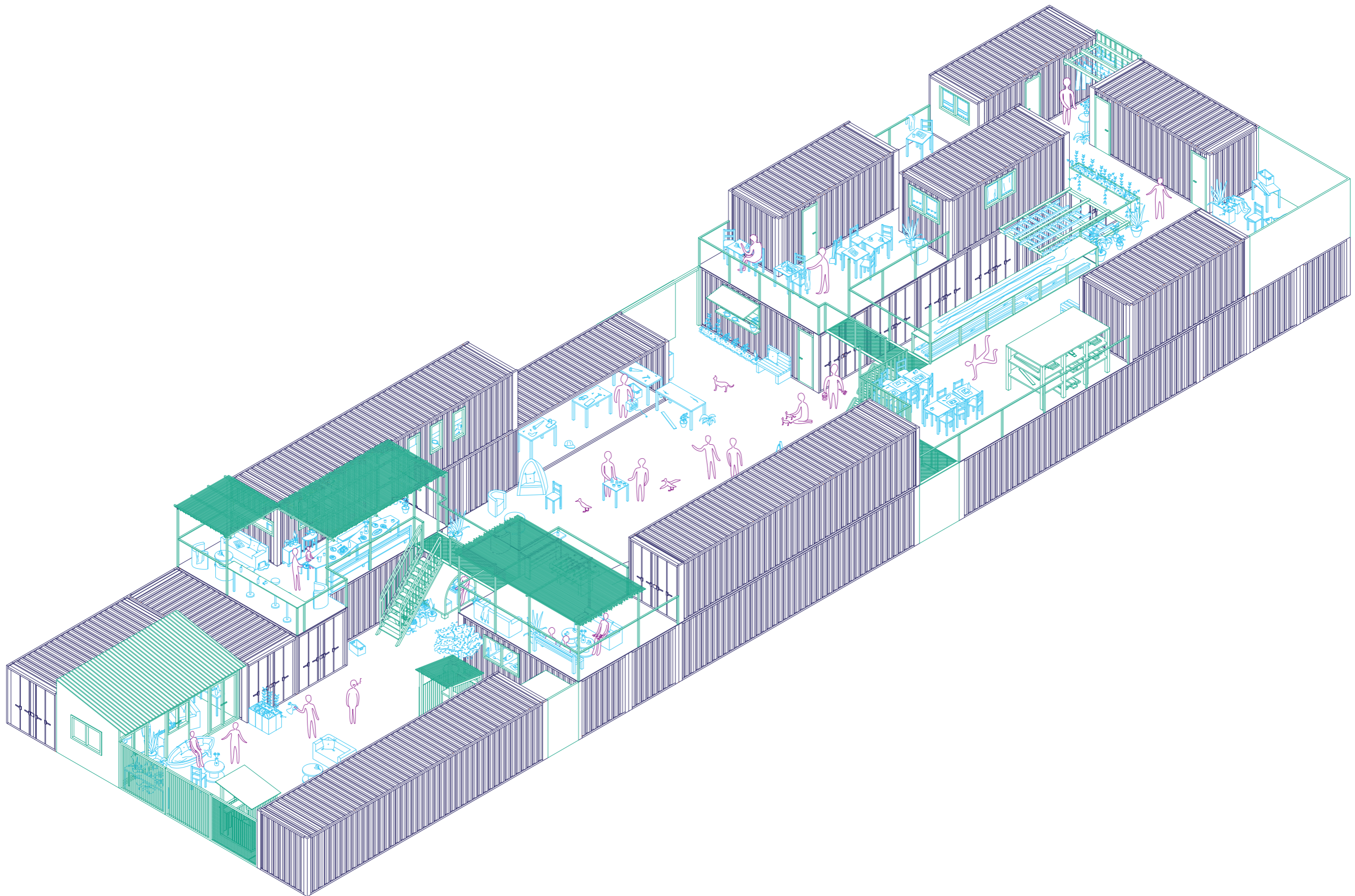
CONSTRUCTION

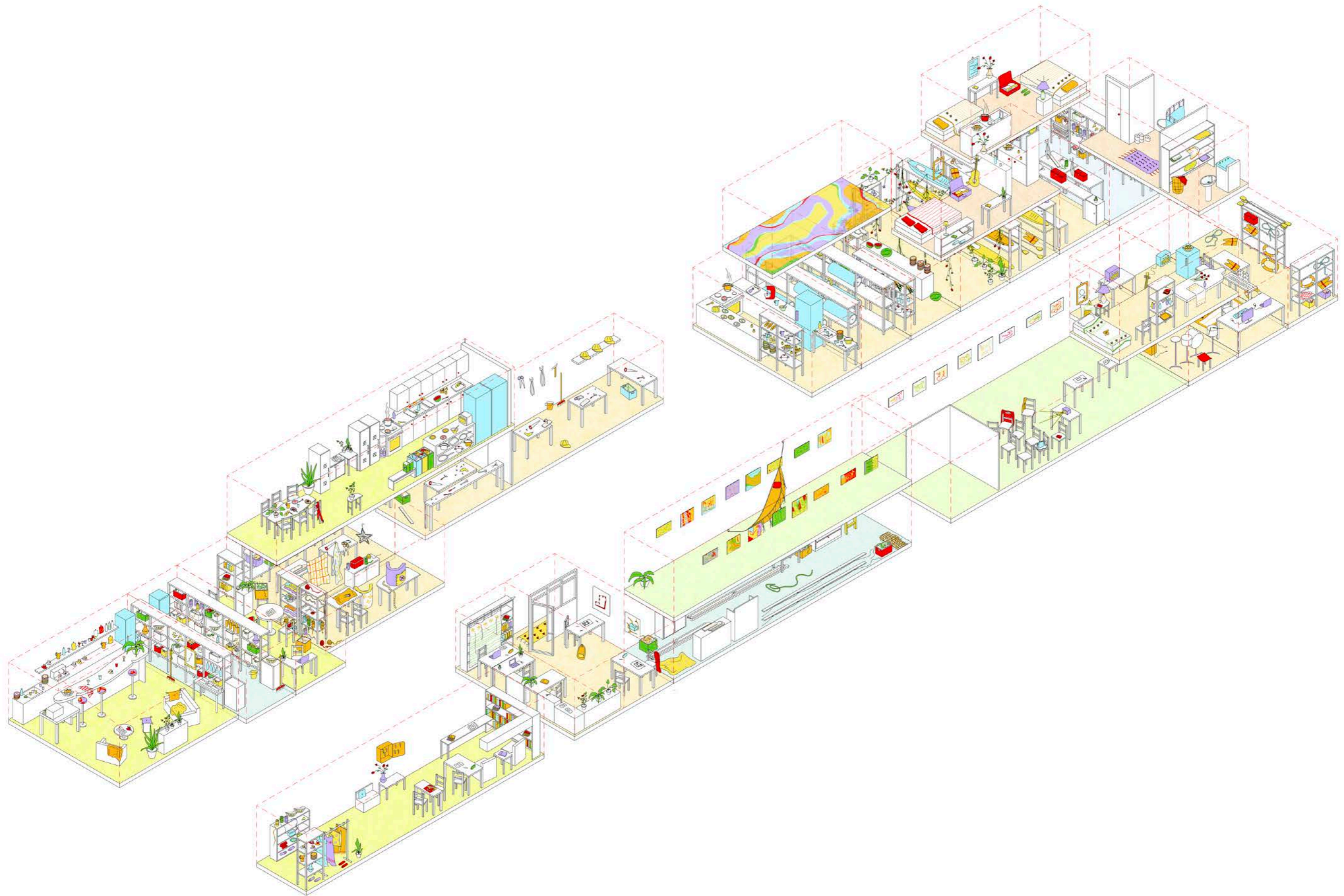
AUTO

GESTION

AUTO

FINANCEMENT





Sorties en mer

Voilier Vahiné

Un groupe de bénévoles passionnés vous transmettent leurs connaissances autour de la mer et des bateaux à voile.

Après avoir remis sur pied un monocoque de croisière, ils embarquent les adhérents de Thalassanté pour des sorties autour du territoire.

Un projet dans la veine des origines de Thalassanté, aux passerelles évidentes avec le matelotage et les projets de rénovation marine.

Contact : Jean Luc 06 77 78 94 26



Observer les voiles gonflées par le vent, les risées sur l'eau, la forme des vagues... se sentir portés par cet élan qui ne nécessite aucun moteur : les joies de la voile sont désormais accessibles à tous.

Randonnées côtières, voile sportive, manoeuvres, sécurité en mer...

Que l'on ait le pied marin ou non, tout le monde peut s'essayer à la voile et découvrir ce terrain de jeu fabuleux qu'est la mer.

Croisières vers les Embiez et Porquerolles en flottille.



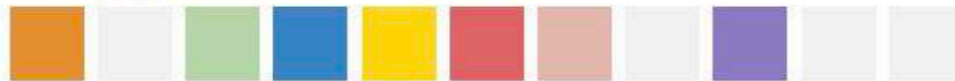
Atelier matelotage et voilerie

Dom le corsaire

Vous voulez vous amariner? Créer vous-même la voile de votre embarcation avec de la récup'? Construire votre propre canoë ? Alors Dom le corsaire est l'homme qu'il vous faut!

Le projet porté par Dom est ancré dans les racines de Thalassanté et s'applique à transmettre cette science maritime qu'est le matelotage.

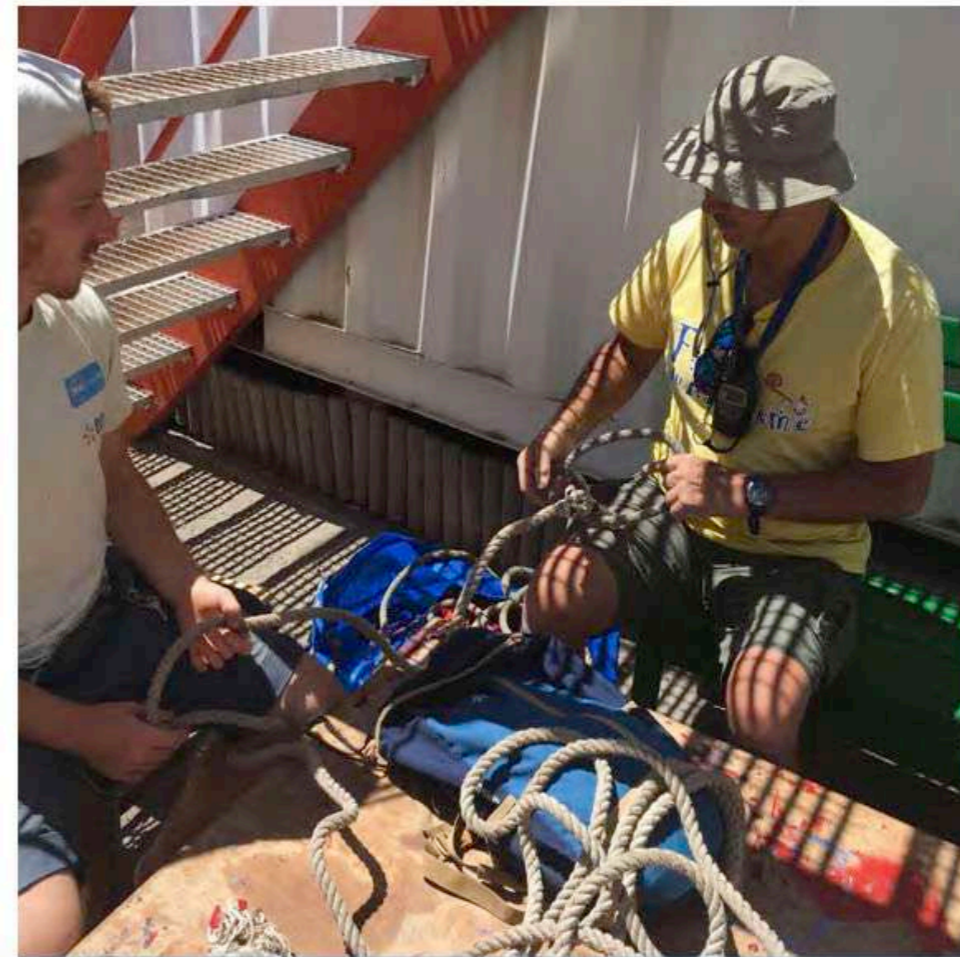
contact : Dom 06 41 04 71 55



Dom le Corsaire, vieux loup de mer qui a sillonné les mers de Chine pendant 20 ans, anime des ateliers hebdomadaires de voilerie, matelotage et construction d'embarcations à destination de débutants comme de marins confirmés.

Une présence forte dans un lieu vibrant au son des vagues et du mistral. Une présence indispensable, dans un quartier autant accroché aux traditions que tourné vers l'avenir et la jeunesse, que son atelier accueille avec plaisir.

INCUBATION / ENVIRONNEMENT / MARITIME / ART /
CONSTRUCTION / TERRITOIRE / PÉDAGOGIE



Rénovation de meubles

Un Siège à Quai

Projet porté par Agnes, jeune retraitée de l'éducation nationale, qui s'est formée à la restauration et à la rénovation de meubles, en particulier la tapisserie d'ameublement.

contact: Agnes 06 28 95 85 11
@unsiegeaquai (instagram et facebook)



Toute la démarche d'Un Siège à Quai repose sur une approche douce :

- prendre le temps de glaner des trouvailles ;
- chaque pièce est étudiée pour pouvoir récupérer le plus de matière possible ;
- le tissu est choisi chez des concepteurs éco-responsables et personnalisé ;
- enfin, toute la structure est restaurée avec soin.

En collaboration avec les autres artisans du lieu (notamment avec les menuisiers et ébénistes résidents) Agnes exerce ses talents au sein de l'écosystème Thalassanté et partage volontiers son savoir-faire avec des amateurs curieux et tapissiers en herbe.

INCUBATION / ENVIRONNEMENT / ART / CONSTRUCTION / PÉDAGOGIE

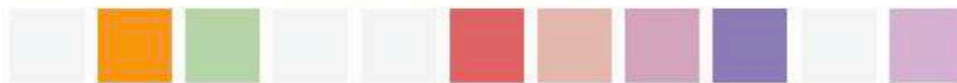


Skatepark et modules PMR

Jeunes de l'Estaque

Dépourvus de la possibilité de pratiquer le skate de façon autonome dans le quartier, plusieurs adolescents accompagnés de leurs familles ont commencé un projet de fabrication de modules mobiles de skatepark pour le terrain vague asphalté voisin à Thalassanté.

contact: Thomas 06 49 85 65 47



Les modules sont fabriqués avec les outils de l'atelier bois, la matière première provient à 100% de récupération de la "matériauthèque" de Thalassanté.

Les modules créés par les jeunes sont stockés et utilisés dans l'association : les rampes permettent de faire des accès PMR (Personnes à Mobilité Réduite) à certains conteneurs.

Ce projet dynamique permet de faire découvrir l'association à d'autres jeunes du quartier, qui se joignent volontiers aux skaters.

*SOCIAL / ENVIRONNEMENT / CONSTRUCTION / TERRITOIRE /
SPORT / PÉDAGOGIE / RECHERCHE*



Cuisine professionnelle

La Boîte Savoureuse

Avec La Boîte Savoureuse, il est question de se régaler quotidiennement de plats faits maison, goûteux et gourmands. Des plats proposés sur place pour les adhérents ou livrés à votre domicile ou votre lieu de travail dans le 16ème arrondissement.

contact: Honorine 06 46 08 60 12
@laboitesavoureuse (facebook)



La Boîte Savoureuse, c'est aussi une démarche éthique, dans le choix des producteurs responsables et/ou locaux, avec une sélection de produits de saison. Les déchets sont minimisés grâce à l'utilisation de boîtes en verre consignées.

Honorine, diététicienne expérimentée est un atout majeur lors d'évènements ou des chantiers participatifs rassemblant les bénévoles de l'association.

Cet espace professionnel peut être mis à disposition d'autres cuisiniers talentueux, et d'ateliers découverte autour de plantes de la région.

INCUBATION / ENVIRONNEMENT / ART / TERRITOIRE / PÉDAGOGIE / MANGER



Cueillettes et ateliers tisane

Alambic et mauvaises herbes

Venez découvrir la cueillette dans les collines alentours et la partager avec un petit groupe de passionnés, le temps d'un échange convivial. Transformer les plantes aromatiques et médicinales en participant à des ateliers tisaniers, c'est que propose Alambic et mauvaises herbes!

contact : Dominique 06 28 20 15 38
alambicetmauvaisesherbes@gmail.com



Thalassanté... entre mer et collines.

L'association vous propose un bel atelier hebdomadaire, apportant un autre parfum au lieu, en développant des passerelles avec la cuisine professionnelle et en s'intégrant de façon dynamique aux événements.

Dominique approche les plus jeunes avec ses ateliers limonade ou tisanes lors des marchés des producteurs.

Et si on est un gourmet explorateur, on peut satisfaire sa curiosité en se joignant à l'atelier cuisine et plantes.

INCUBATION / ENVIRONNEMENT / ART / TERRITOIRE /
PÉDAGOGIE / MANGER / RECHERCHE



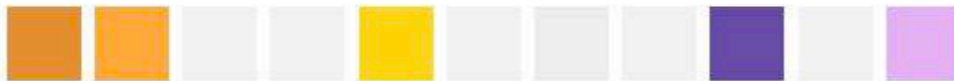
Studio de répétition

Gazelles

Un studio de répétition tout équipé et isolé accueille le groupe Gazelles, initiateur du projet, et tout autre groupe souhaitant répéter dans de bonnes conditions.

Guitare, basse, clavier, batterie, micros et amplis attendent les musiciens et leur inspirations diverses.

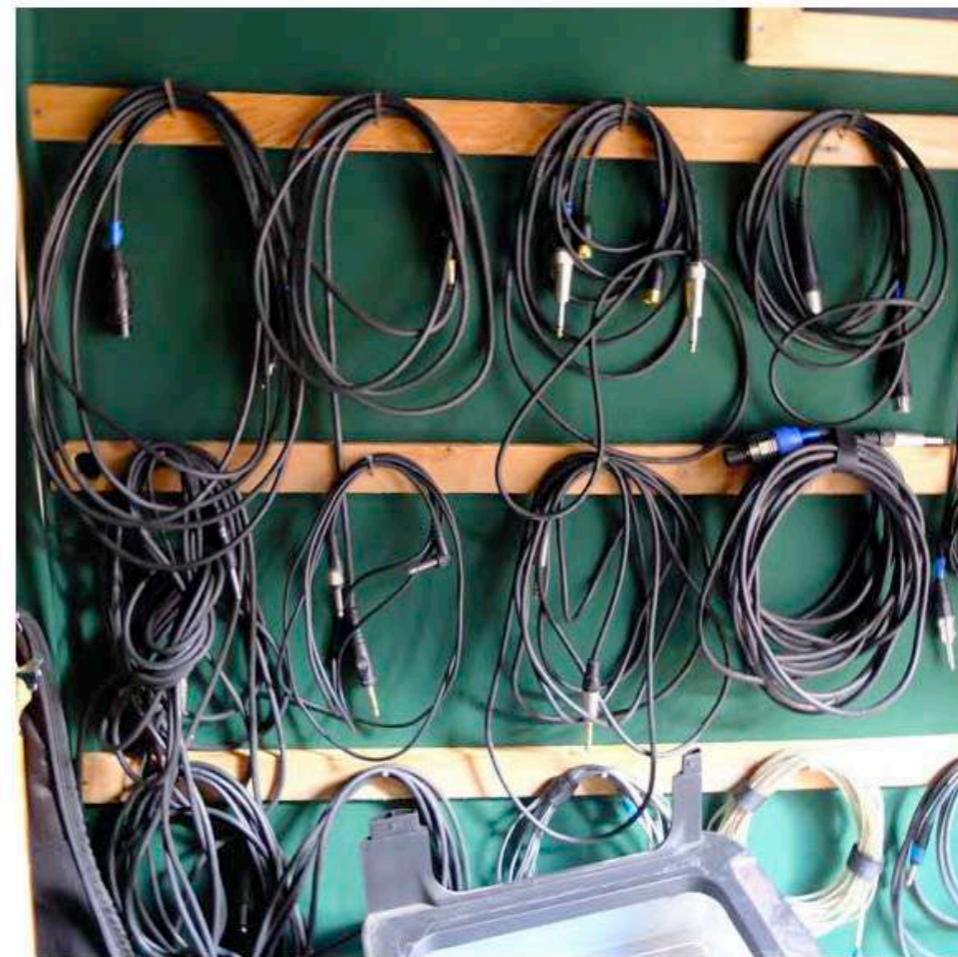
contact : Jonathan 07 81 64 81 02



Gazelle, c'est 4 musiciens complices et amateurs polyvalents s'amusant à faire des sons proches de l'univers électro-rock. De belles créations et des parenthèses sonores qui emportent les mélomanes des lieux vers des univers lointains.

Leurs compétences de faiseurs de fête, de DJ et de techniciens du son s'expriment lors des événements musicaux tels que les Mises à l'Ø... Des signatures festives de Thalassanté accueillant ses membres adhérents.

INCUBATION / SOCIAL / ART / PÉDAGOGIE / RECHERCHE

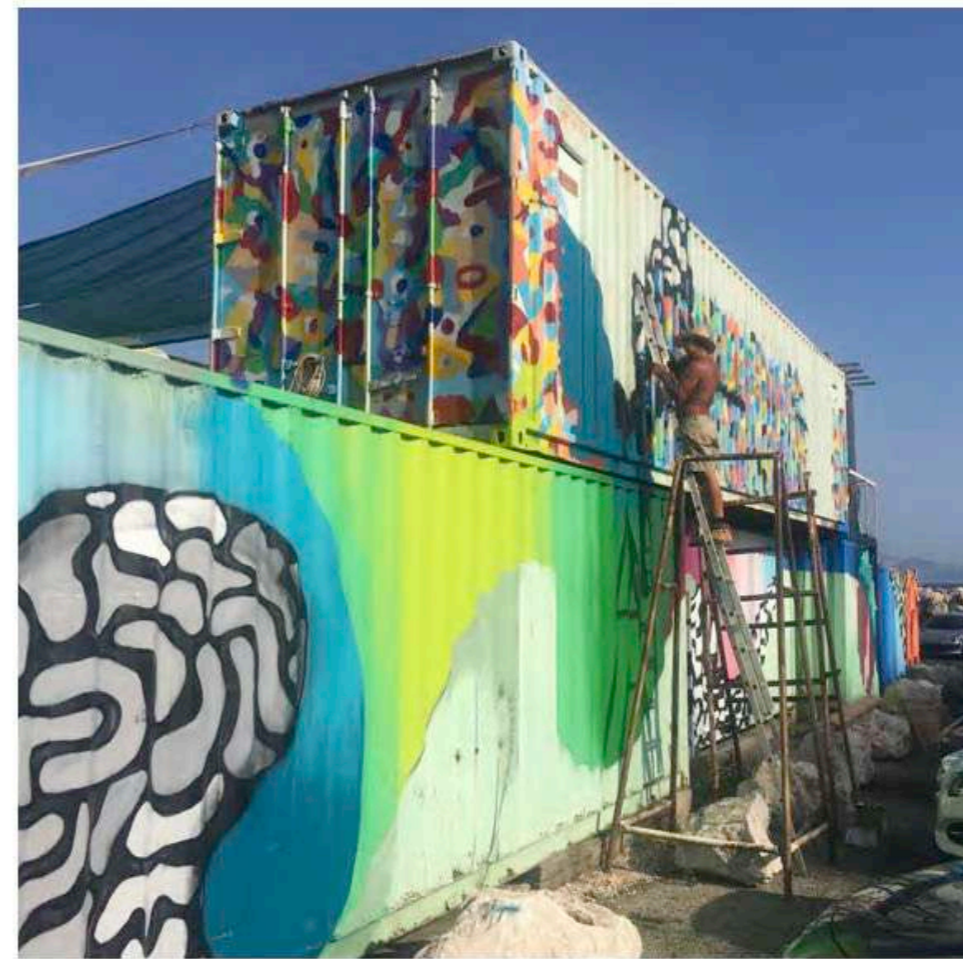


Interventions visuelles

Murs Libres

Thalassanté c'est aussi un espace de création !
Différents projets se développent pour faire intervenir des artistes plasticiens : grande fresque extérieure, murs internes, résidences artistiques...
La prochaine étape est de trouver une signalétique de l'arrêt de bus jusqu'à Thala ainsi que d'organiser des interventions participatives au sol. Objectif : laisser libre cours à la créativité.

contact : Miren 06 88 04 57 98



Une Cagette et la Mer

Projet d'alternative alimentaire

Proposition mensuelle d'alternative alimentaire participative, avec des produits choisis selon les critères d'agriculture paysanne et raisonnée, de prix accessibles, local si possible, de soutien aux producteurs.rice.s et de respect du bien-être animal.

contact : marche@thalassante.org



Le marché des producteurs : tous les mois, une dizaine de producteurs prennent place dans la cour de Thalassanté pour proposer des produits divers et variés aux habitants du quartier.

Les paniers de légumes : création d'une AMAP à partir de septembre en lien avec les Paniers Marseillais et un maraîcher de Pertuis.

Achats groupés : vente de produits venant d'Italie et de la région : agrumes, figues, kiwi, huile, et produits finis via le réseau Pulp Fiction. Les produits varient selon les mois.

Le principe est simple, il vous faut remplir un bon de commande, payer en ligne et la livraison s'effectue un mercredi par mois à Thalassanté.

*SOCIAL / ENVIRONNEMENT / ART / TERRITOIRE /
PÉDAGOGIE / MANGER*



Les Mises à l'Ø

Événement festif

Les Mises à l'Ø de Thalassanté est un projet événementiel incarnant l'état d'esprit de Thalassanté. Transversal et convivial, c'est un moment de superposition d'activités diverses, combinant musique, ateliers, cantine, buvette, expositions, sorties en mer, jeux, détente...

Les Mises à l'Ø ont lieu les dimanches après-midi pendant les beaux jours.

contact Thalassanté : 06 62 04 37 21



Escales

Réflexions sur la migration

Les Escales sont des temps de rencontres et de réflexion sur la migration, les personnes qui prennent la route de l'exil par la mer ou la montagne. Elle rassemble associations, artistes, professionnels ou habitants pour sensibiliser et échanger autour de la question.

Des ateliers thématiques et des animations sont proposés pour conscientiser le public présent.

contact Thalassanté : 06 62 04 37 21

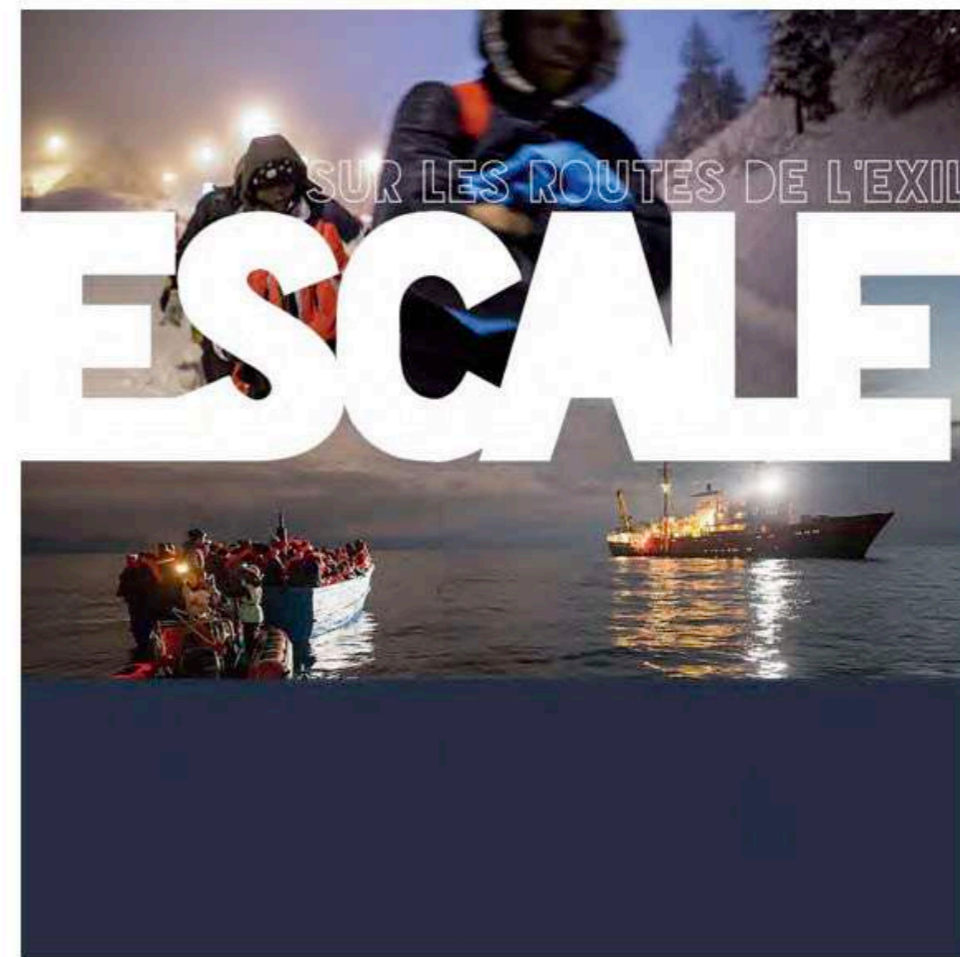


Le cycle **ESCALES sur les routes de l'exil** a été lancé à l'initiative de l'association Projet d'Alternatives Solidaires (PASo), en partenariat avec Médecins du Monde, Tous Migrants, SOS MÉDITERRANÉE et Radio Bam.

Il vise à rassembler des personnes de tous bords, confrontées à la violence des parcours d'exil, désireuses d'être mieux informées ou d'agir aux côtés des exilé.e.s.

Les prochaines Escales auront lieu autour de projections et d'ateliers hip-hop encadrant des jeunes de l'Estaque ainsi que des exilé.e.s.

*INCUBATION / SOCIAL / ENVIRONNEMENT / MARITIME / ART
/ TERRITOIRE / PÉDAGOGIE / MANGER / RECHERCHE*



Explorations territoriales

Le Sens de la Pente

Ce projet est un travail d'exploration et d'expérimentation sur le lien entre le littoral et son arrière pays. Il est porté par une coopérative d'habitants **Hôtel du Nord** ainsi que par deux lieux culturels issus d'anciens sites industriels : la Déviation et Thalassanté.

contact Thalassanté : 06 62 04 37 21



Cette collaboration donne lieu à une programmation rassemblant résidences artistiques, balades urbaines et expositions sur le territoire des Riaux et de l'Estaque.

Des balades conviviales et ludiques, s'adressant à tous les curieux.

INCUBATION / SOCIAL / ENVIRONNEMENT / ART /
TERRITOIRE / PÉDAGOGIE / MANGER / RECHERCHE



Conseil Autonome

Gouvernance partagée

Thalassanté est une association organisée par les bénévoles de son Conseil d'Administration. Cette équipe permet d'installer les manières de faire ensemble, faire vivre le lieu..

contact Thalassanté : 06 62 04 37 21



Au fil du temps, nous avons façonné l'association et le lieu de Thalassanté comme un bien commun. Un bien commun ne se possède pas, il est là pour tou·te·s et existe grâce aux soins que chacun.e lui donne.

La gouvernance est partagée et horizontale ; la concertation pour les décisions est préférable dans la mesure où elle ne ralentit pas les urgences. Privilégions le "faire" plutôt que l'unanimité pour rester en mouvement.

*INCUBATION / SOCIAL / ENVIRONNEMENT / MARITIME / ART
/ CONSTRUCTION / TERRITOIRE / SPORT / PÉDAGOGIE /
MANGER / RECHERCHE*



Fret maritime

Artquipage

À partir de juin 2020, le Jonathan III, voilier de l'association Artquipage s'est amarré à la bouée du quai de la Lave laissée libre par l'absence du voilier de l'AJD. L'association Artquipage articule ses activités autour de résidences artistiques, d'événements culturels en lien avec les métiers de la mer et de projets de transport maritime expérimentaux, comme le transport de marchandises à la voile.

contact : Thibaut 06 51 88 60 21



*SOCIAL / ENVIRONNEMENT / MARITIME / TERRITOIRE /
SPORT / PÉDAGOGIE*

QUI ?

Le **laboratoire citoyen** de Thalassanté International situé en bord de mer à l'Estaque, est porteur d'une véritable permaculture de projets et d'acteurs.

QUOI ?

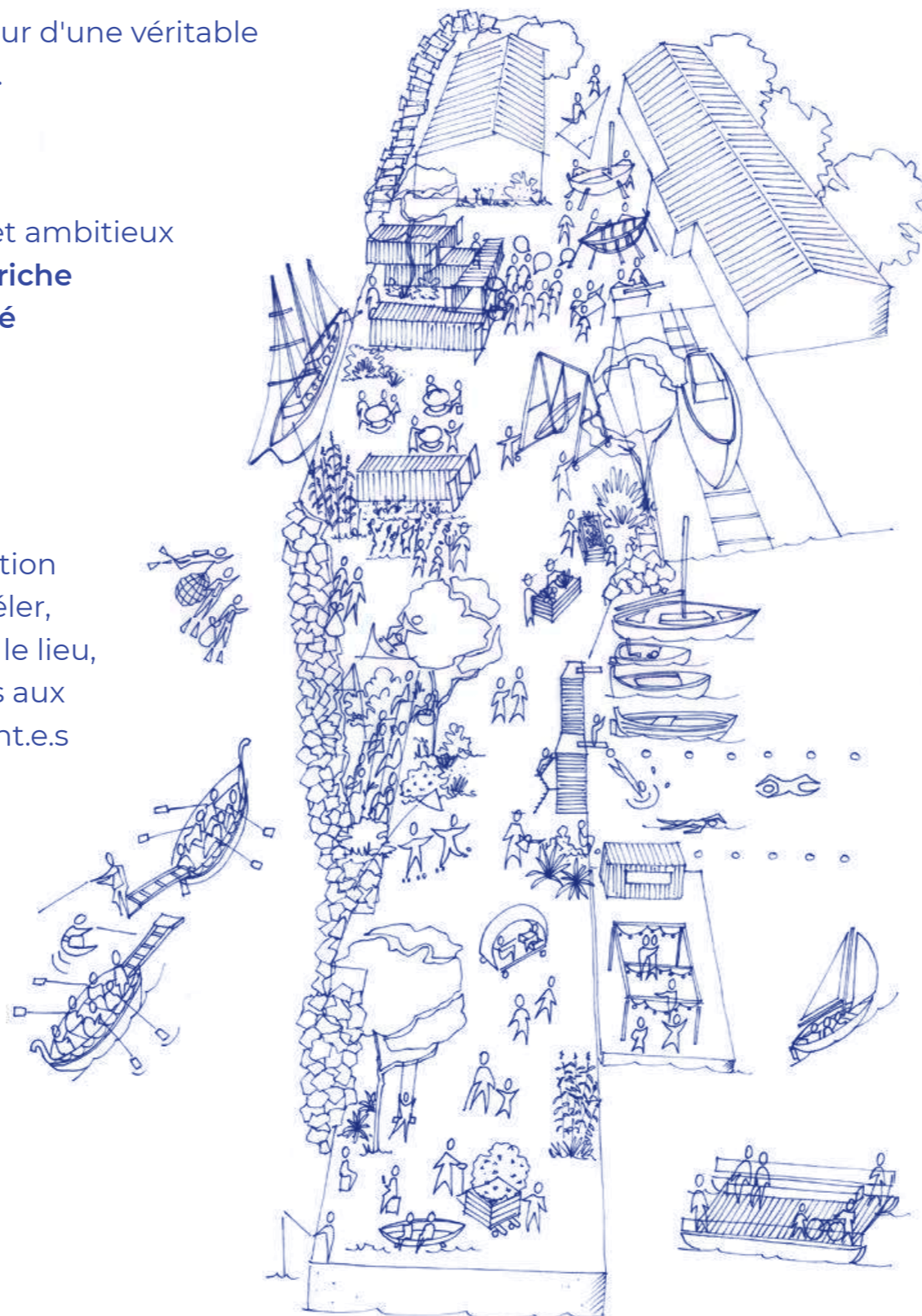
Nous proposons aujourd'hui un projet ambitieux de **transformation d'une ancienne friche industrielle en parc public végétalisé** en transition en bord de mer.

COMMENT ?

Une dynamique de **programmation ouverte** sera mise en place : l'occupation progressive du site permettra de révéler, par une présence et des activités sur le lieu, les potentiels usages correspondants aux besoins du territoire et de ses habitant.e.s et de les intégrer à un programme ouvert et évolutif.

OÙ ?

Le Quai de la Lave à l'Estaque est une **friche industrielle en bord de mer sous-exploitée**, alors qu'elle pourrait constituer un site d'exception accessible au public.



THALA

marseille@thalassante.org
www.thalassante.org
06 62 04 37 21

QUAND ?

Le début de l'implantation de notre association sur le site est prévue pour juin 2022. L'**ouverture au public**, après travaux, pourra s'effectuer à partir de **janvier 2023**.

POURQUOI ?

Ce projet veut apporter aux habitant.e.s du quartier un **accès à la mer** supplémentaire, dans un **parc public végétalisé et vivant**.

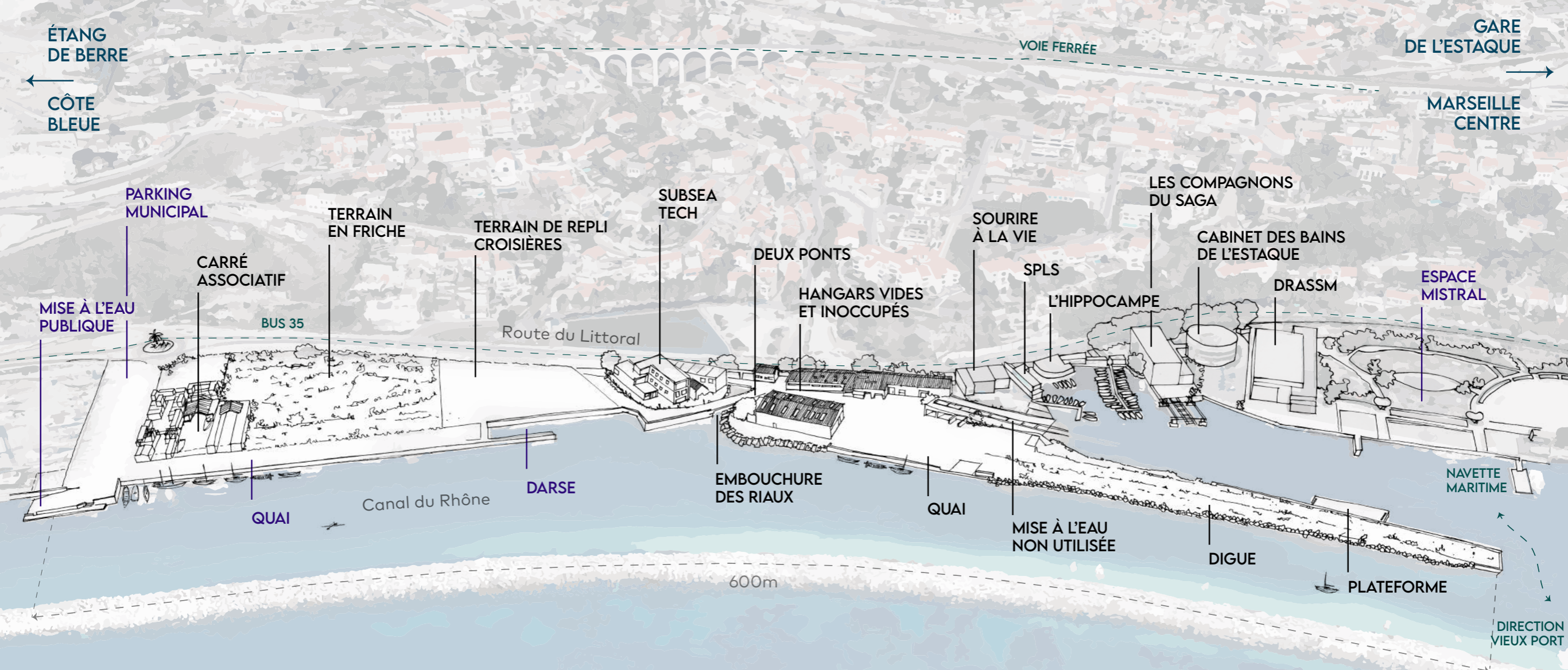
Nous proposons également d'être un espace d'expérimentation, en satellite de la **Cité de la Transition**.

COMBIEN ?

Pour permettre la réalisation de ce projet collectif, le premier pas nécessaire est notre implantation via un déménagement imminent. Notre **budget global** pour le lancement de ce nouveau lieu est de **112 800 €**.



QUAIDE LA LAVE



PLAN DE SITUATION - QUAI DE LA LAVE

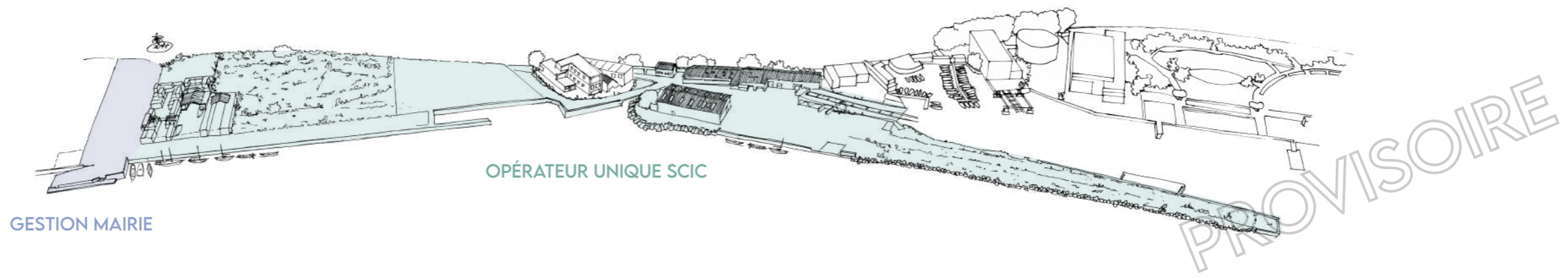
QUAI DE LA LAVE L'ESTAQUE MARSEILLE DÉCEMBRE 2021

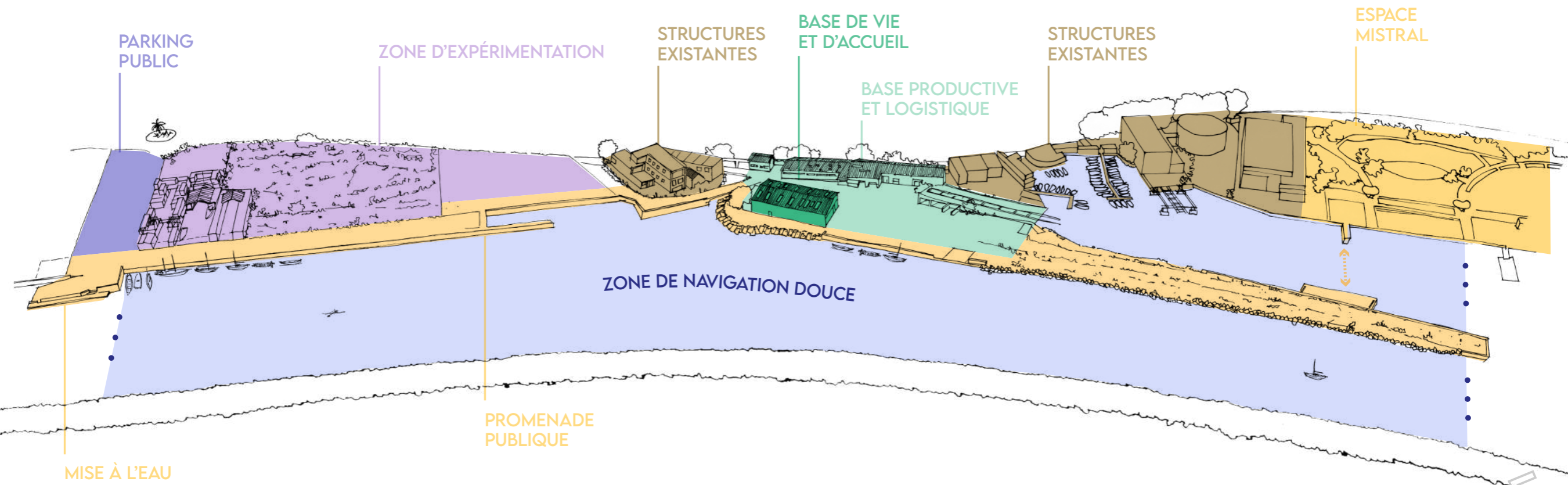
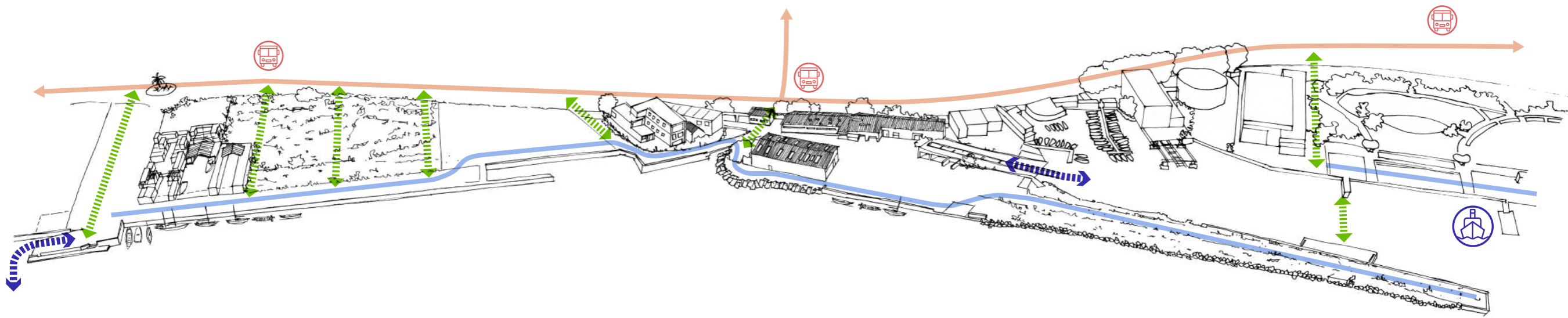
THALASSANTÉ
INTERNATIONAL
175, PLAGE DE L'ESTAQUE
13016 MARSEILLE
TEL : 06 62 04 37 21



← FEU DU PORT DE LA LAVE

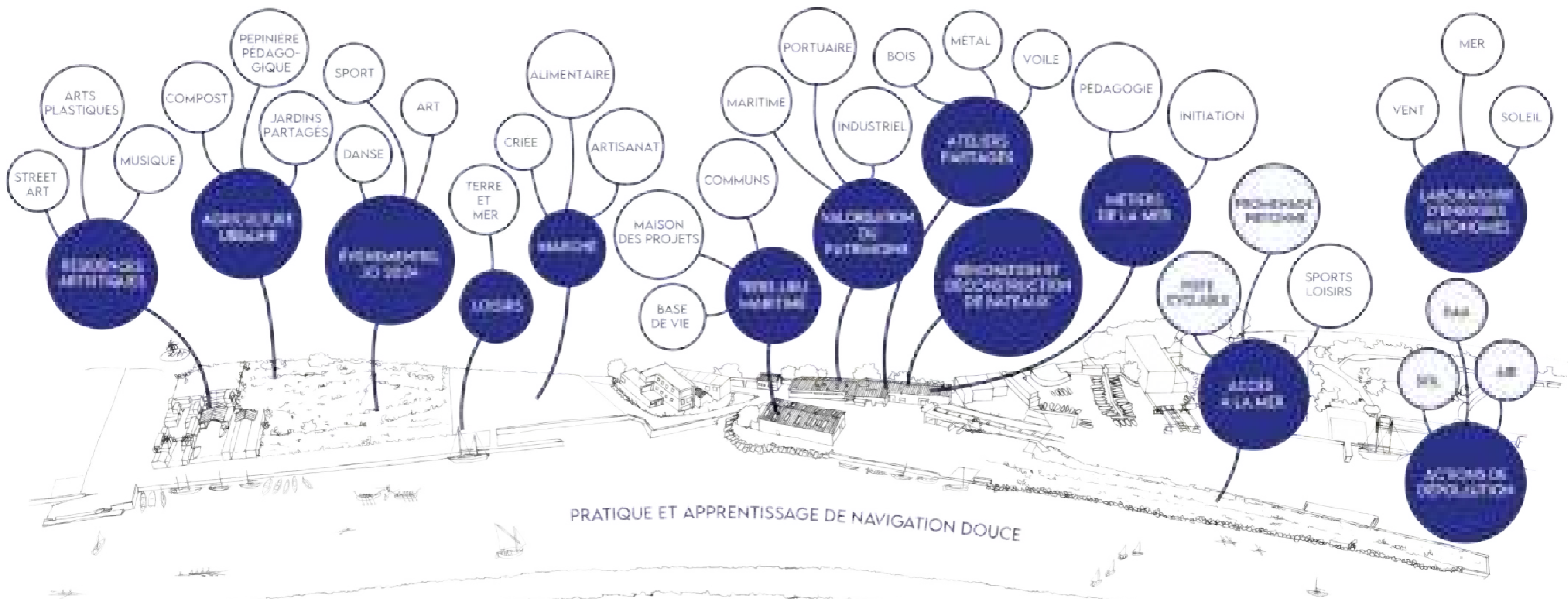
→ PORT DE L'ESTAQUE





ZONES D'ACTIVITÉS DU PROJET OLYMPIADES CULTURELLES

QUAI DE LA LAVE L'ESTAQUE MARSEILLE DÉCEMBRE 2021



INTENTIONS D'ACTIVITÉS - OLYMPIADES CULTURELLES

QUAI DE LA LAVE L'ESTAQUE MARSEILLE DÉCEMBRE 2021

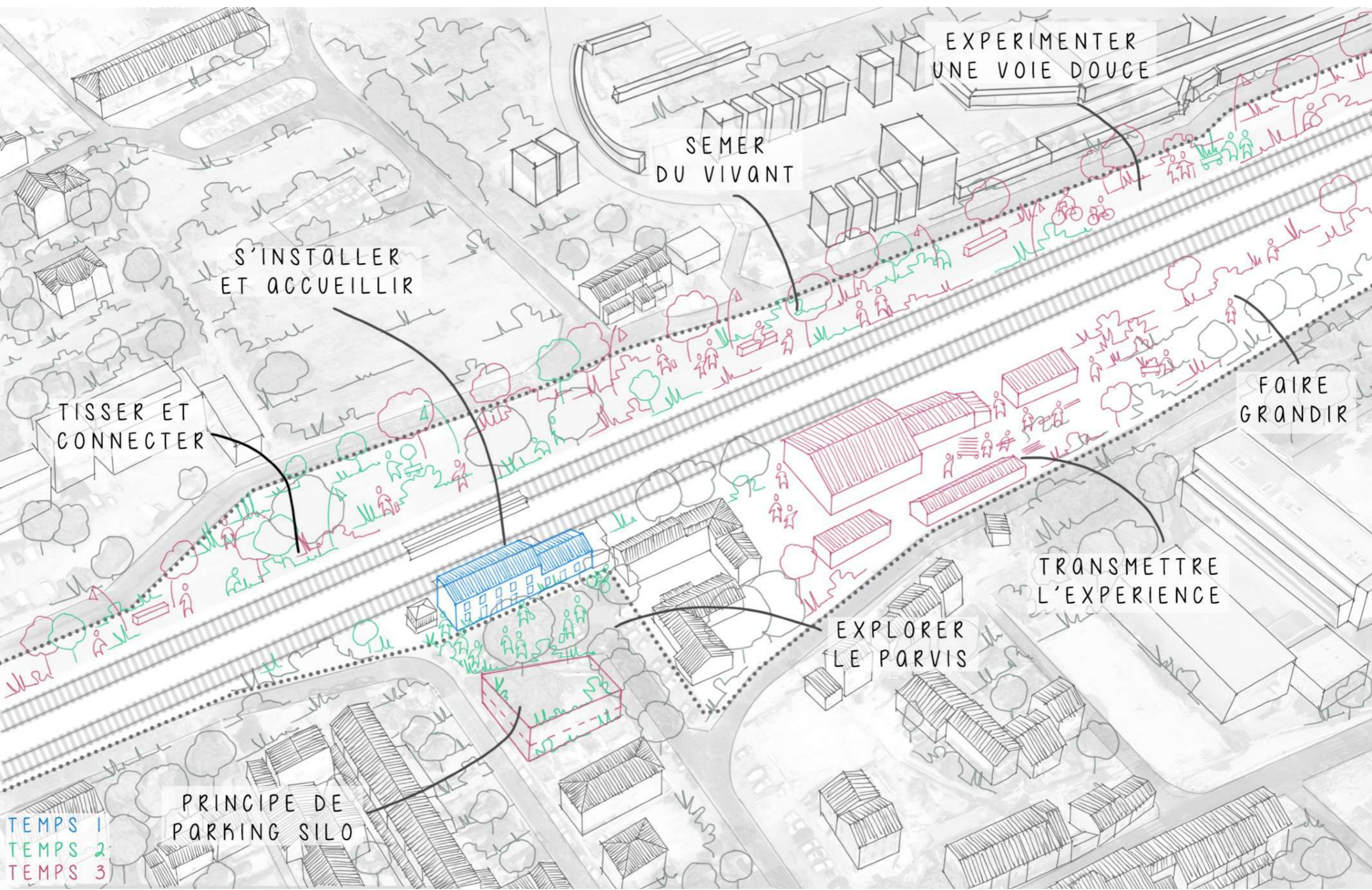
THALASSANTÉ INTERNATIONAL
1775, PLAGE DE L'ESTAQUE / 13016 MARSEILLE
TEL : 06 52 04 37 21

Activities shown in circular images:

- PÊCHE
- PLONGÉE
- PRATIQUE DE LA VOILE
- BASSIN DE NAGE EN MER
- JOUTES ESTAQUÉENNES
- KAYAKS
- RÉPARATION DE BARQUETTES
- MUSEE NAVAL
- ATELIERS BOIS
- CHANTIERS D'INSERTION
- EXPOSITIONS
- RESIDENCES D'ARTISTES
- ÉVÈNEMENTS CULTURELS
- MARCHÉ DE PRODUCTEURS
- PROMENADE BORD DE MER
- PÉTANQUE
- SKATEPARK
- YOGA



QUAIDE LA GARE



EXPERIMENTER
UNE VOIE DOUCE

SEMER
DU VIVANT

S'INSTALLER
ET ACCUEILLIR

FAIRE
GRANDIR

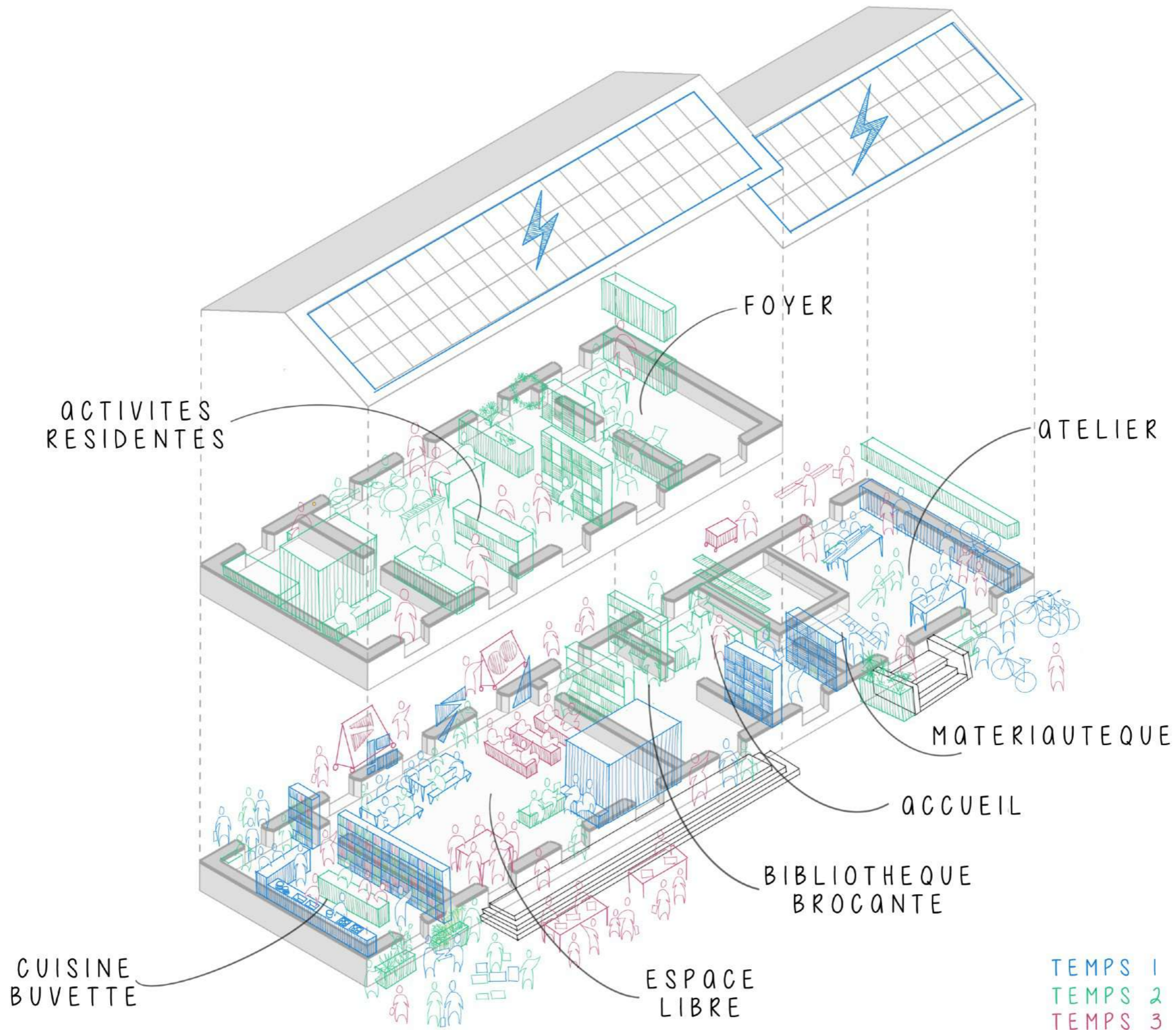
TISSER ET
CONNECTER

TRANSMETTRE
L'EXPERIENCE

EXPLORER
LE PARVIS

PRINCIPE DE
PARKING SILO

TEMPS 1
TEMPS 2
TEMPS 3





SAUMATY





L'ESTAQUE

CENTRE
NAUTIQUE
PILOTINE

CRIEE

1

QUAI ANDRE MAURIC

TOUR A GLACE

2

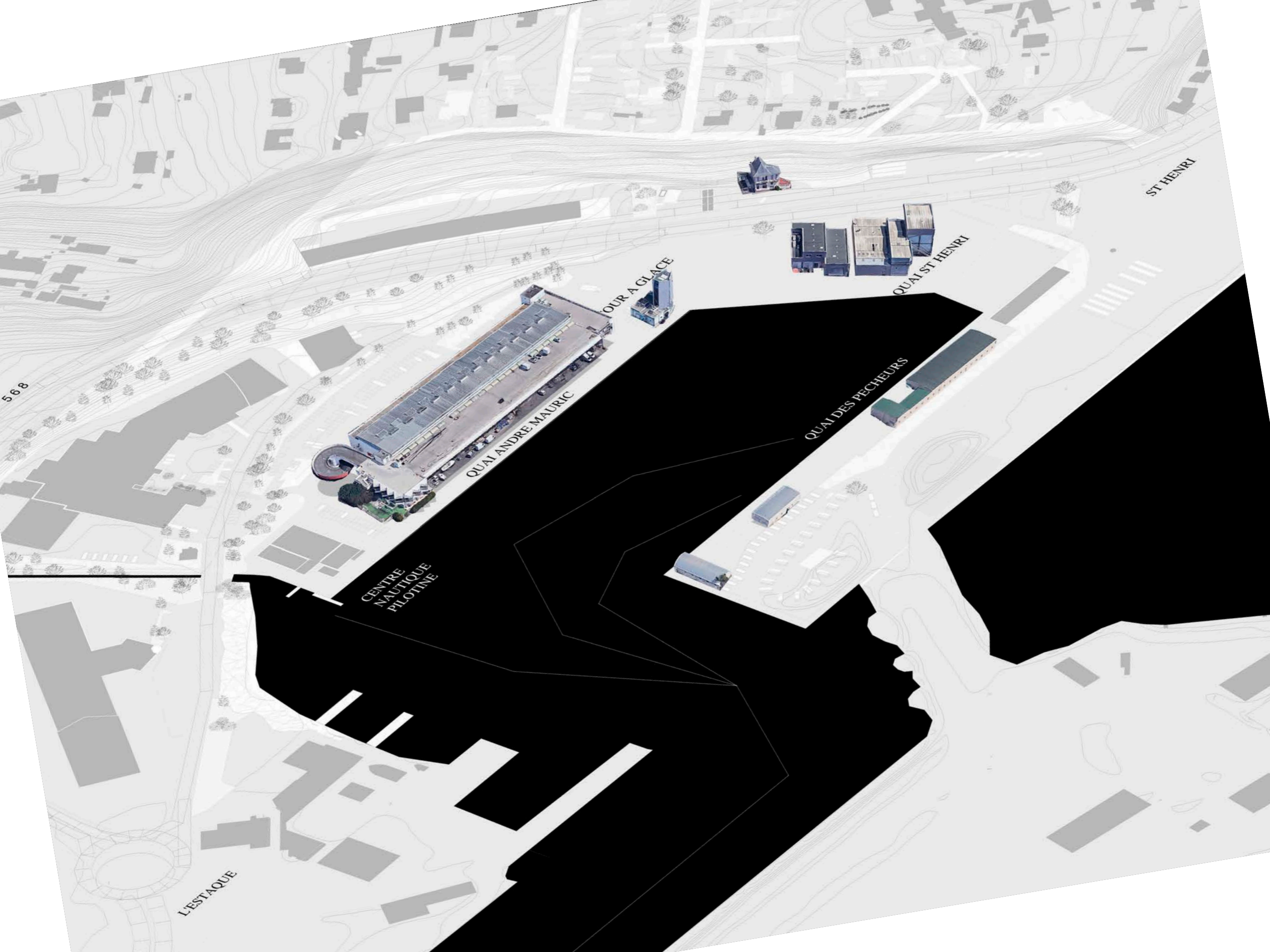
QUAI ST HENRI

3

QUAI DES PECHEURS

ST HENRI





568

CENTRE
NAUTIQUE
PILOTINE

QUAI ANDRE MAURIC

OUR A GLACE

QUAI DES PECHEURS

QUAI ST HENRI

ST HENRI

L'ESTAQUE



PECHE



MARCHÉ DE POISSON



FRET MARITIME À VOILE



ATELIER DE REPARATION



RAMANDER



LABORATOIRE DE TRANSFORMATION



CONSERVERIE



PISCICULTURE



FUMOIR

SCIC DE SAUMATY
 TIERS LIEUX
 NON - MARCHAND
 TIERS LIEUX
 MARCHAND



PRATIQUE DE LA VOILE



EXPOSITIONS



RESIDENCES D'ARTISTES



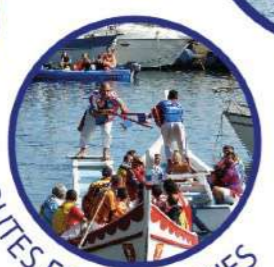
CLUB DE RAMES



PROMENADE BORD DE MER



PLONGÉE



JOUTES ESTAQUÉENNES



CHANTIERS D'INSERTION

INTENTIONS D'ACTIVITÉS - SAUMATY



ÉVÈNEMENTS CULTURELS



MARCHÉ DE PRODUCTEURS



KAYAKS

An aerial photograph of a city, likely in a semi-arid region, showing a mix of residential and commercial buildings, roads, and a large body of water in the lower-left quadrant. The text 'AUTO' is overlaid in a large, white, serif font at the top left. The text 'URBANISATION' is overlaid in a large, white, serif font across the middle. The text 'ACCOMPAGNÉE' is overlaid in a large, white, serif font at the bottom left. There are several white circles of varying sizes scattered across the image, some overlapping the text and others highlighting specific urban features like a large circular road and a smaller circular structure.

AUTO

URBANISATION

ACCOMPAGNÉE

FENOUIL

Habitat partagé Fenouil : réhabilitation collaborative et espaces communs

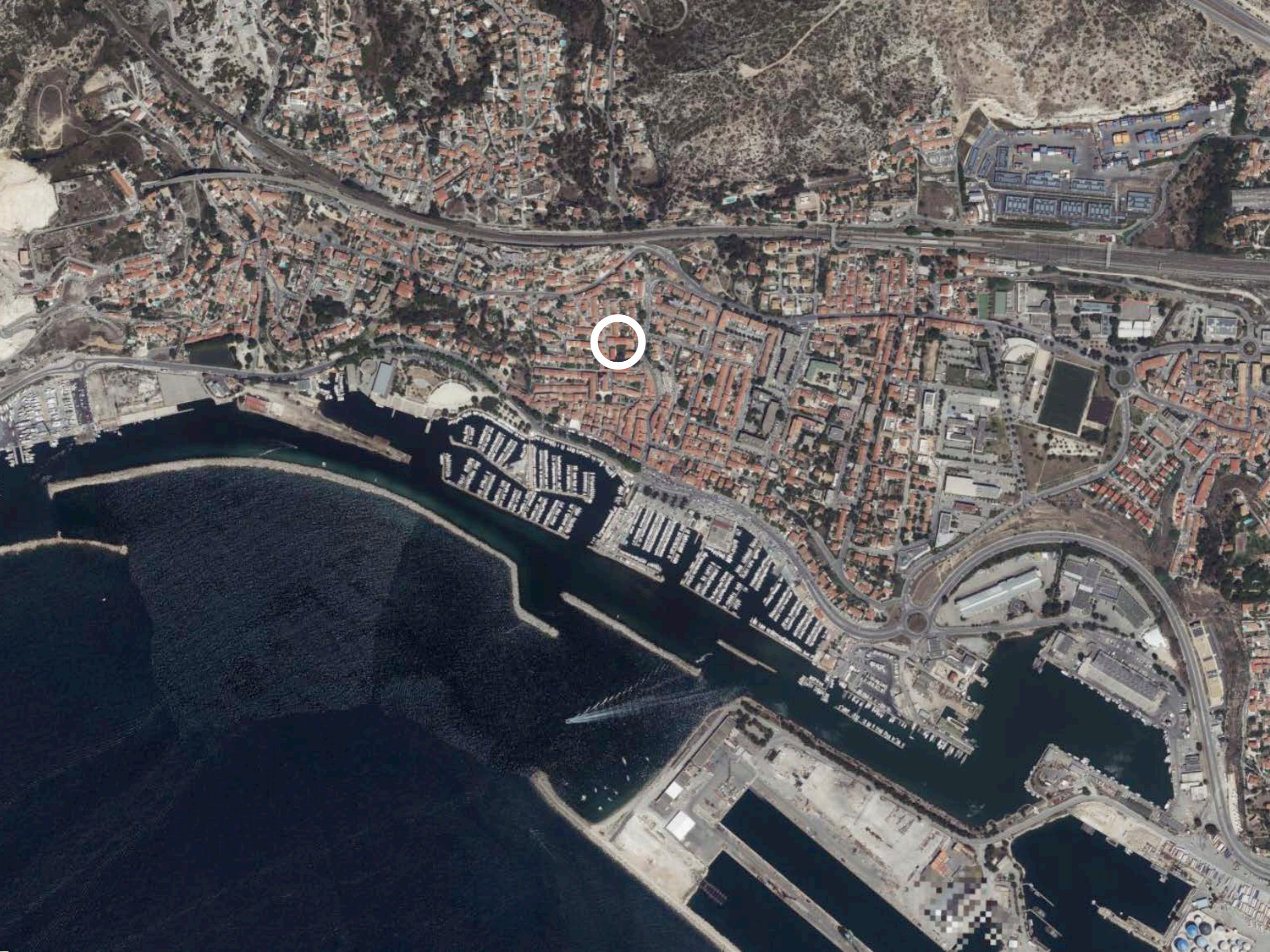


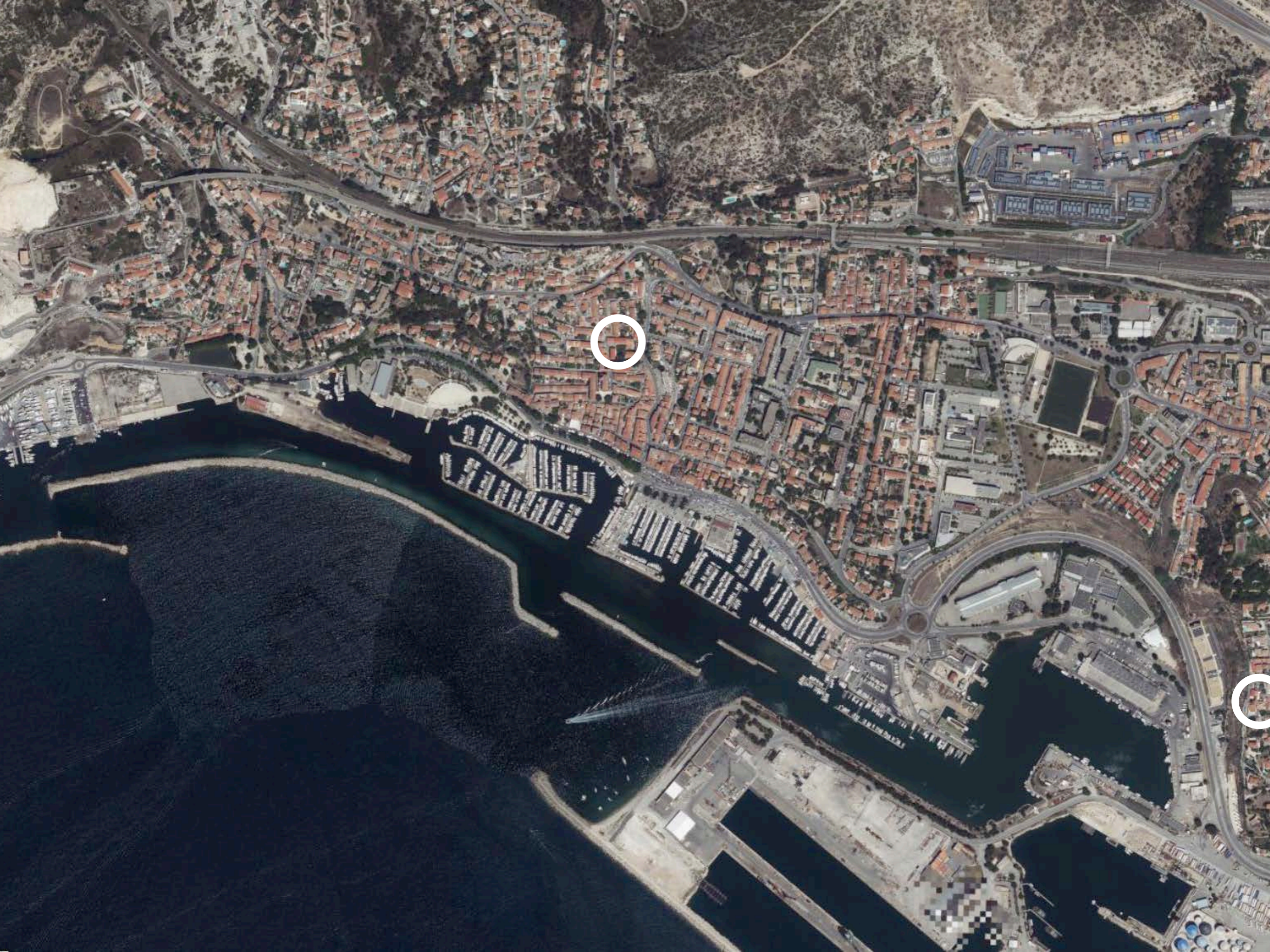
Visite 11/03/2024

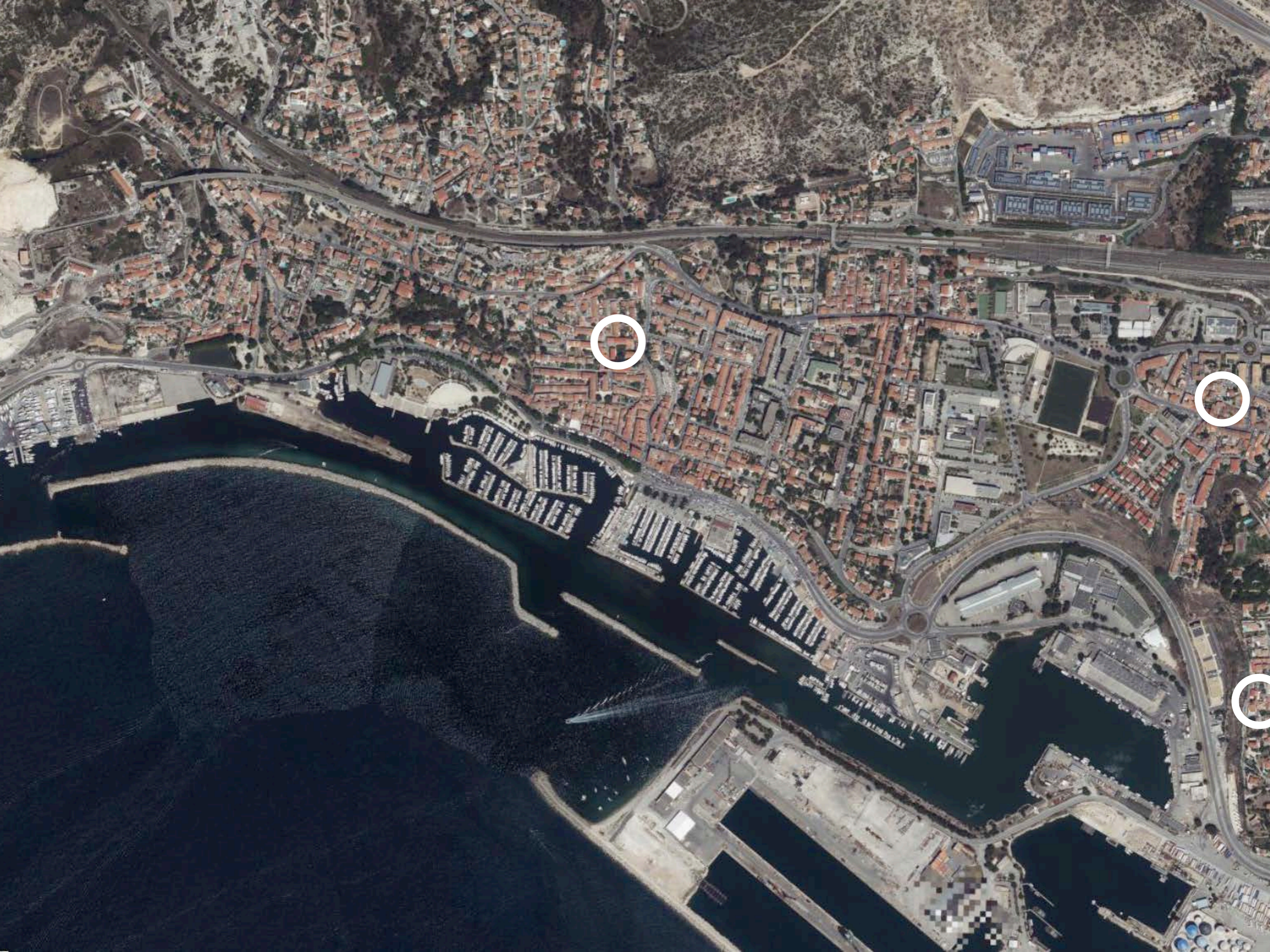
Jonathan
• Cacchia

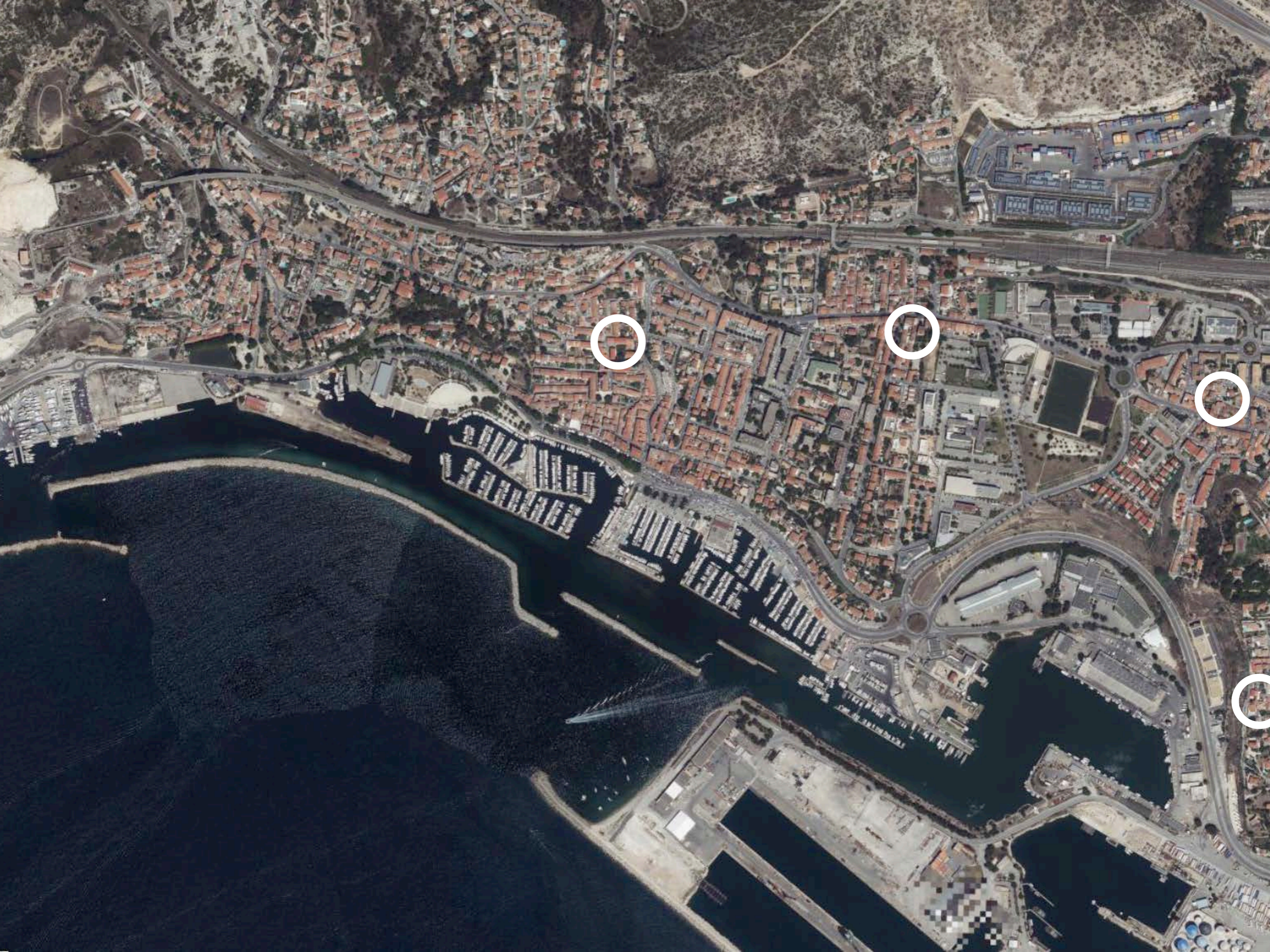
envirobat 

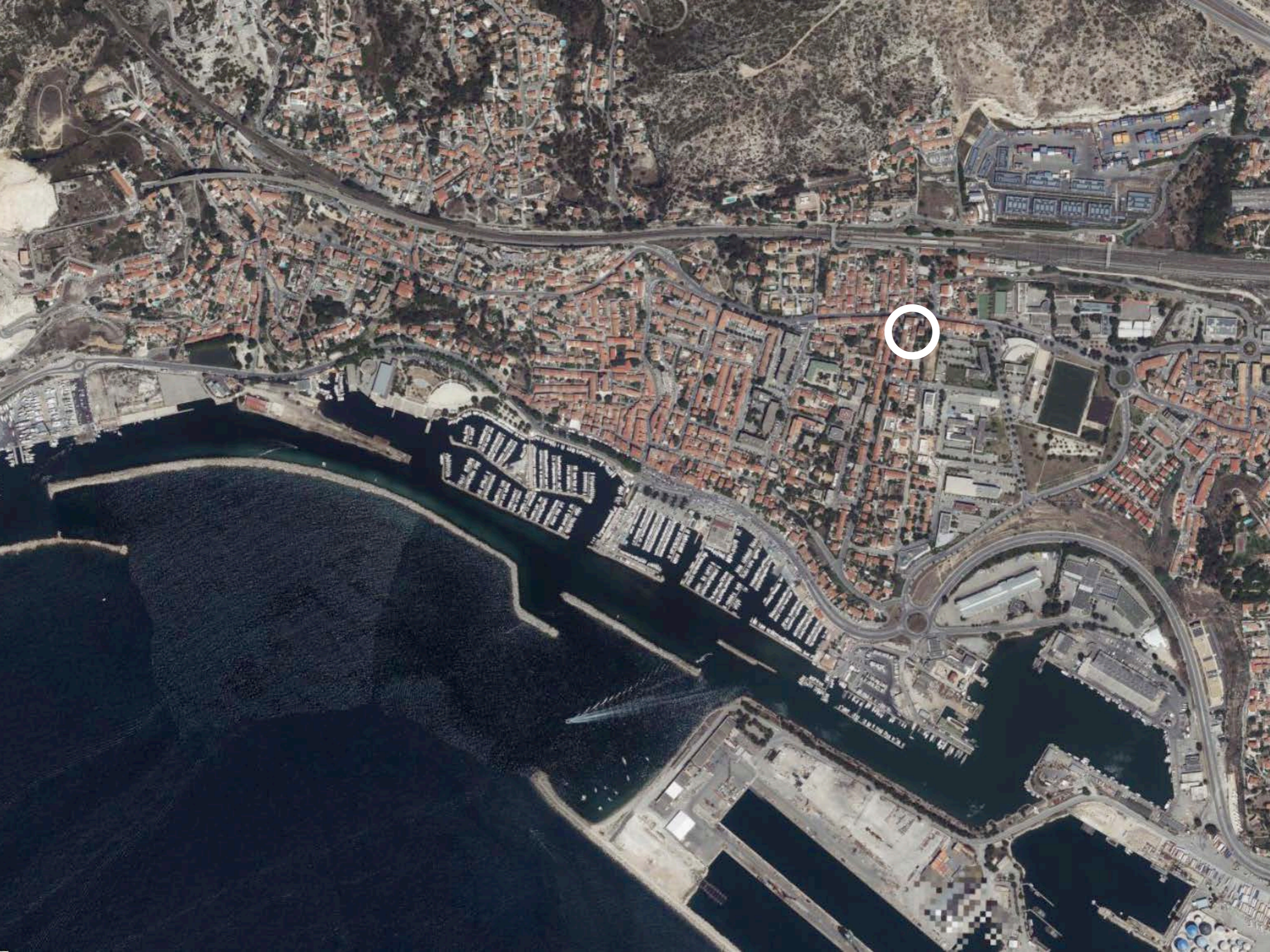














Rue le Pelletier

bd Fenouil

Traverse de la Vente



Plan de situation-masse

TERRE
MER
VENDU
06 61 43 72 96

CHOC FLEURS
L'ESTAQUE

*Plus de 100 ans
d'expérience
dans
la fabrication
de
chocolats
de
qualité*

9

1377



10





10













PLANTES FLEURS
DU 28 OCT - 2 NOVEMBRE
CHOC FLEURS 049410336364





















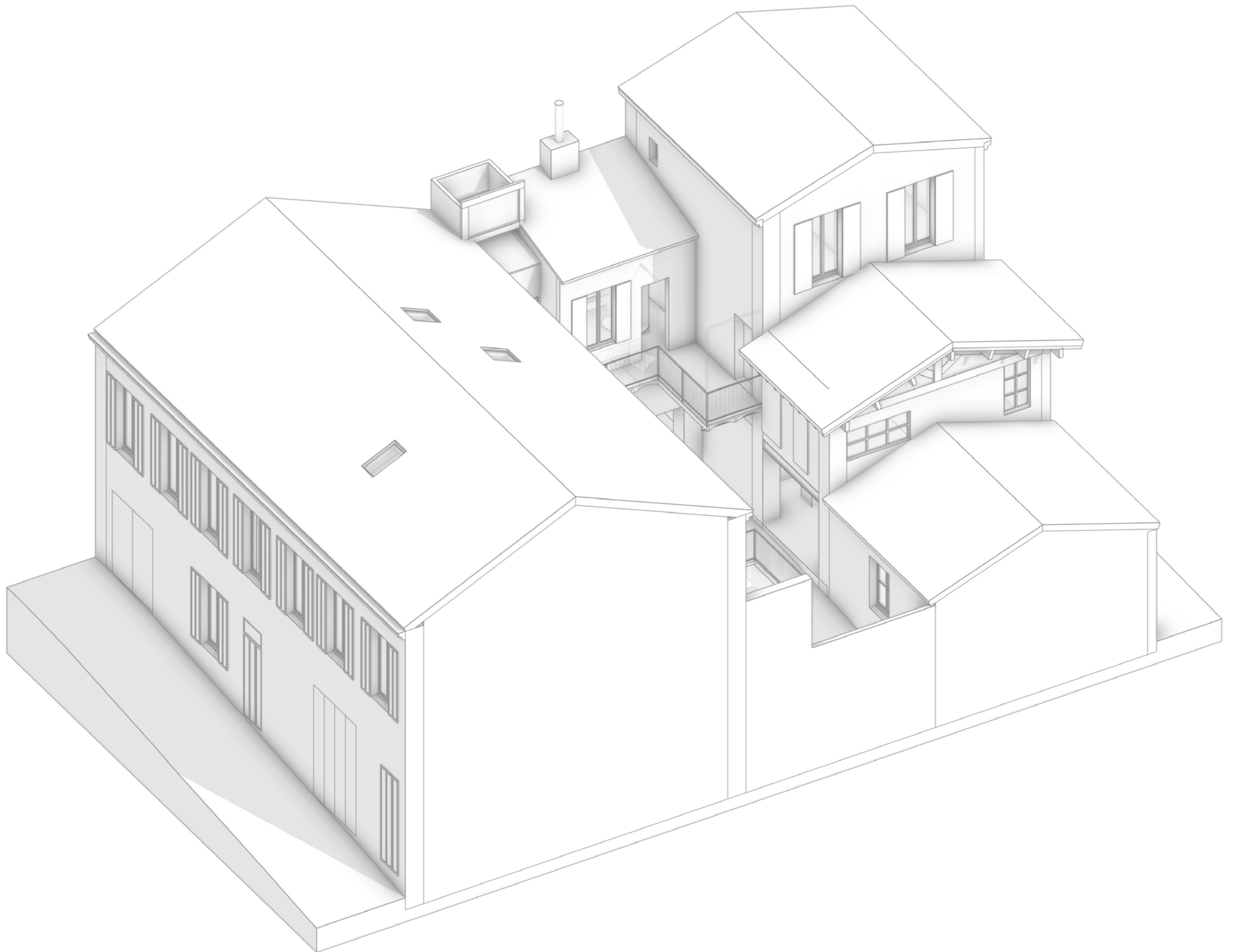


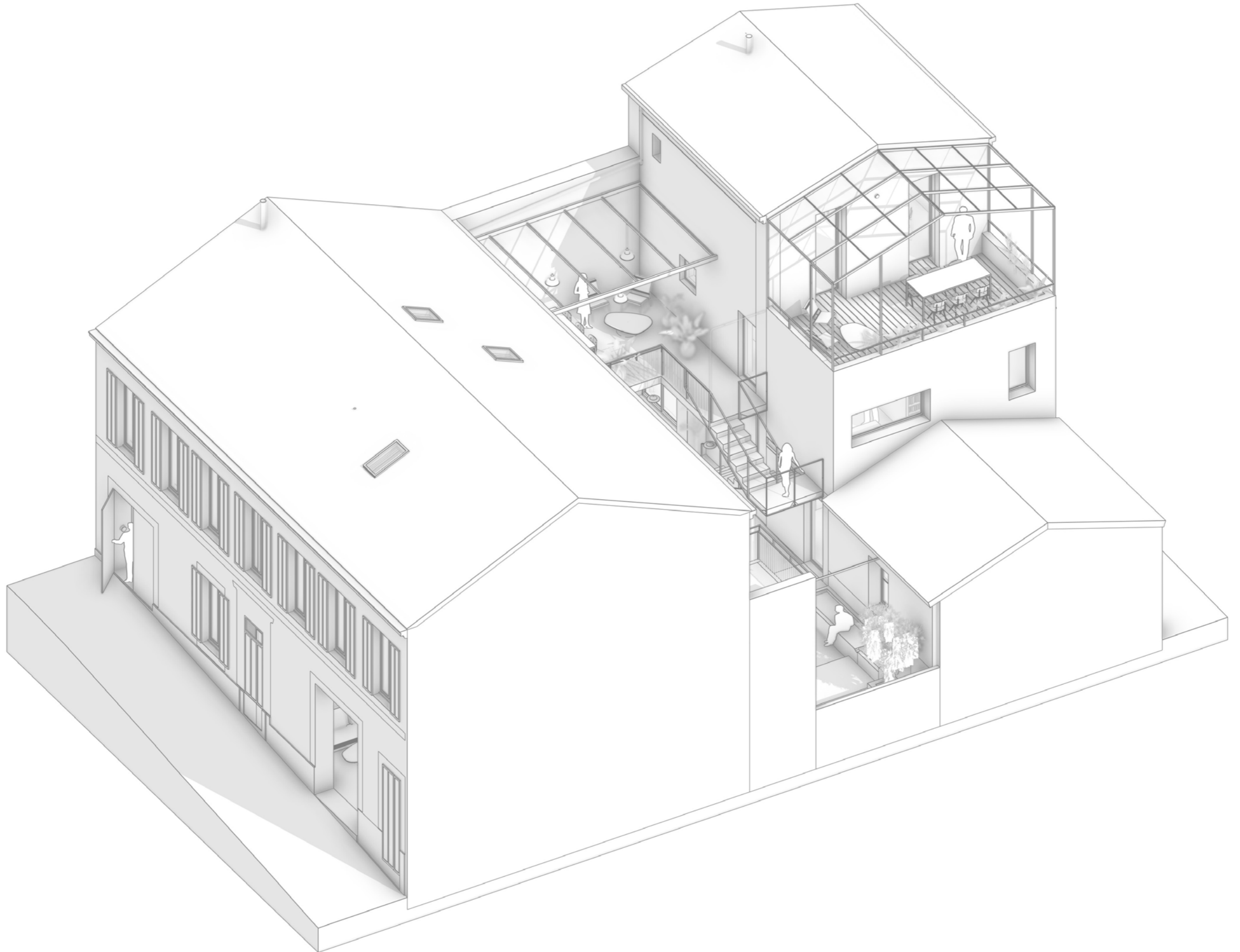


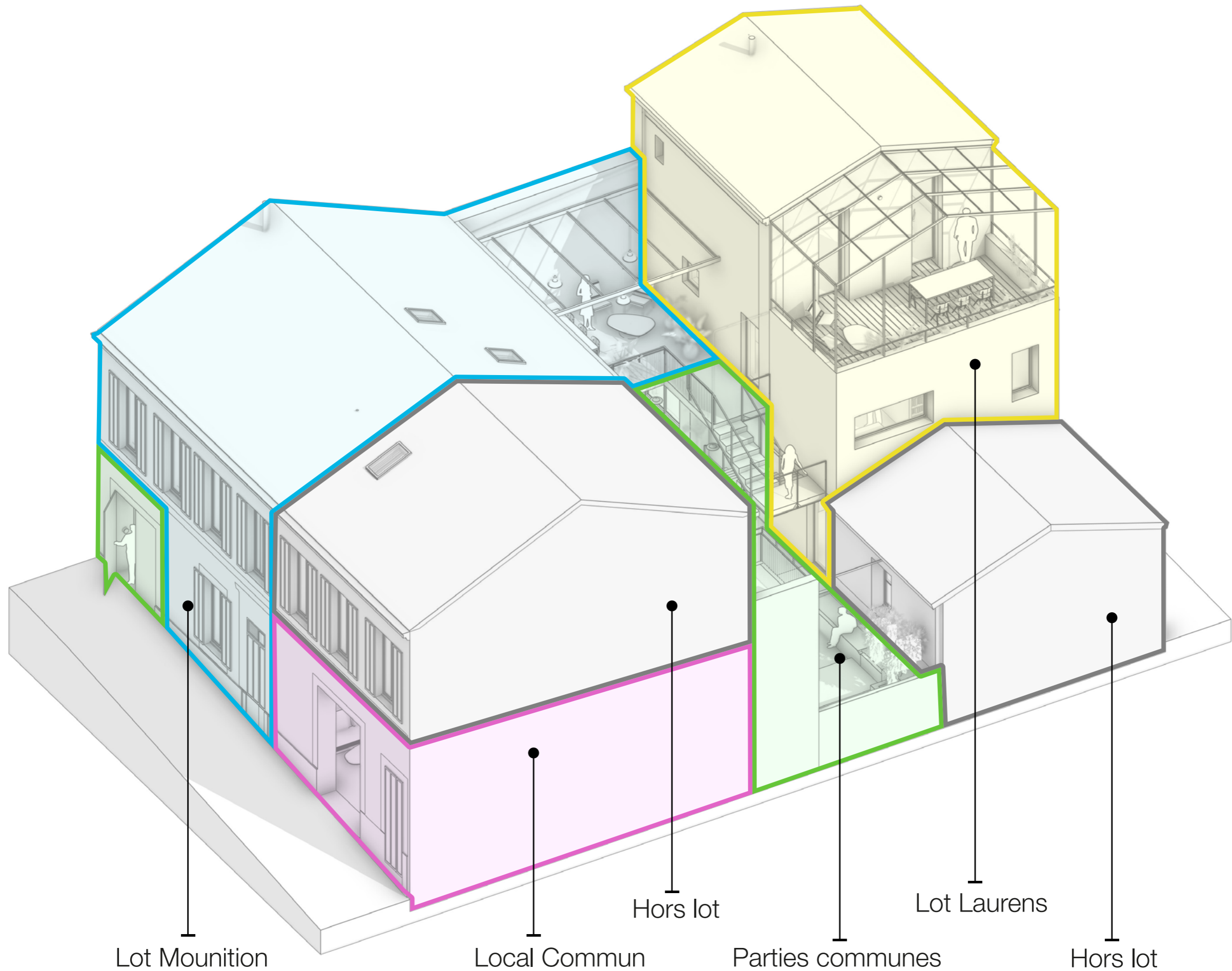


AUTO PROMOTION ACCOMPAGNÉE

Immobilier
**TERRE
MER**
VENDU
06 61 43 72 96







Lot Mounition

Local Commun

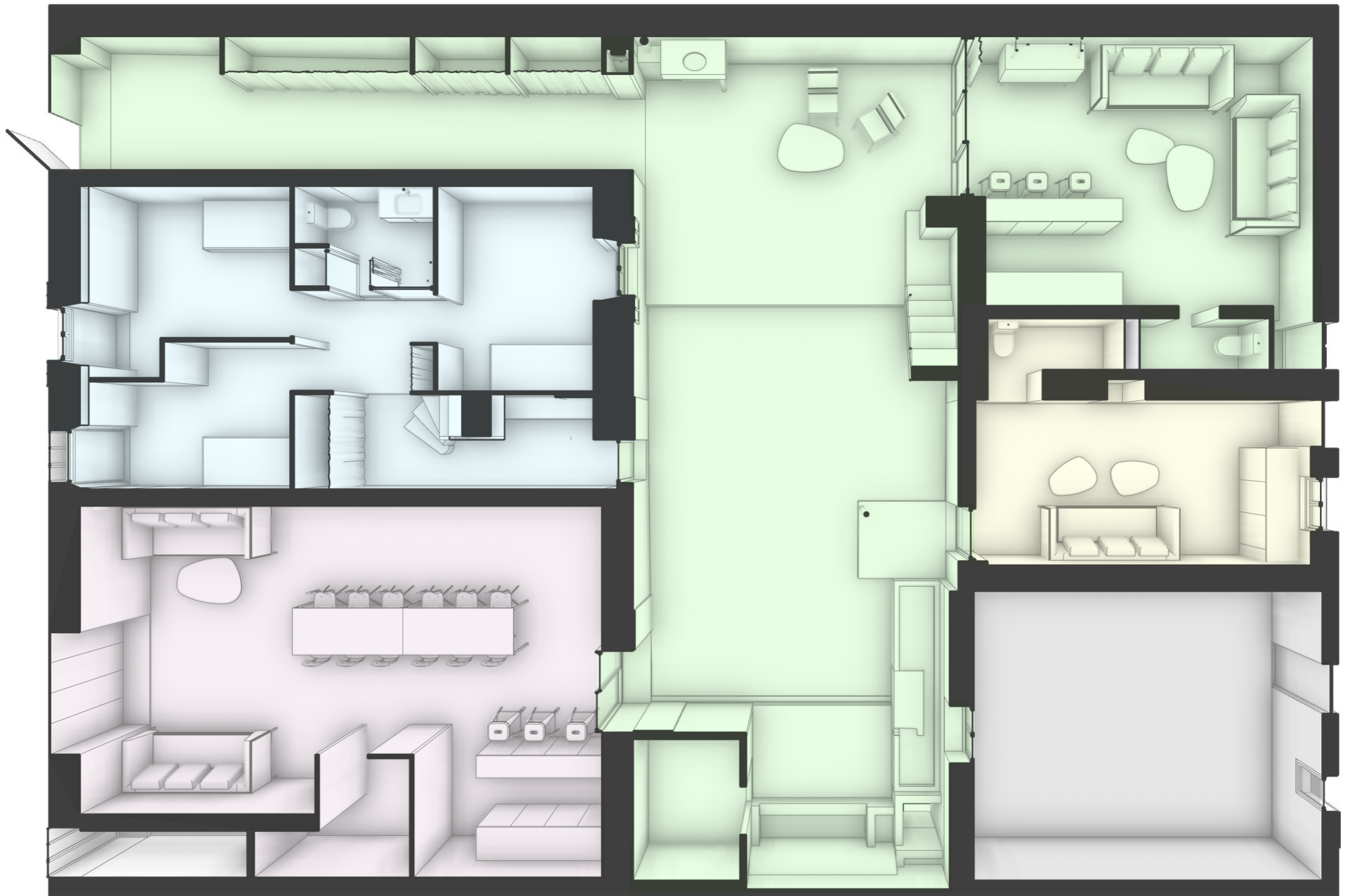
Hors lot

Parties communes

Lot Laurens

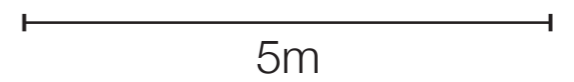
Hors lot

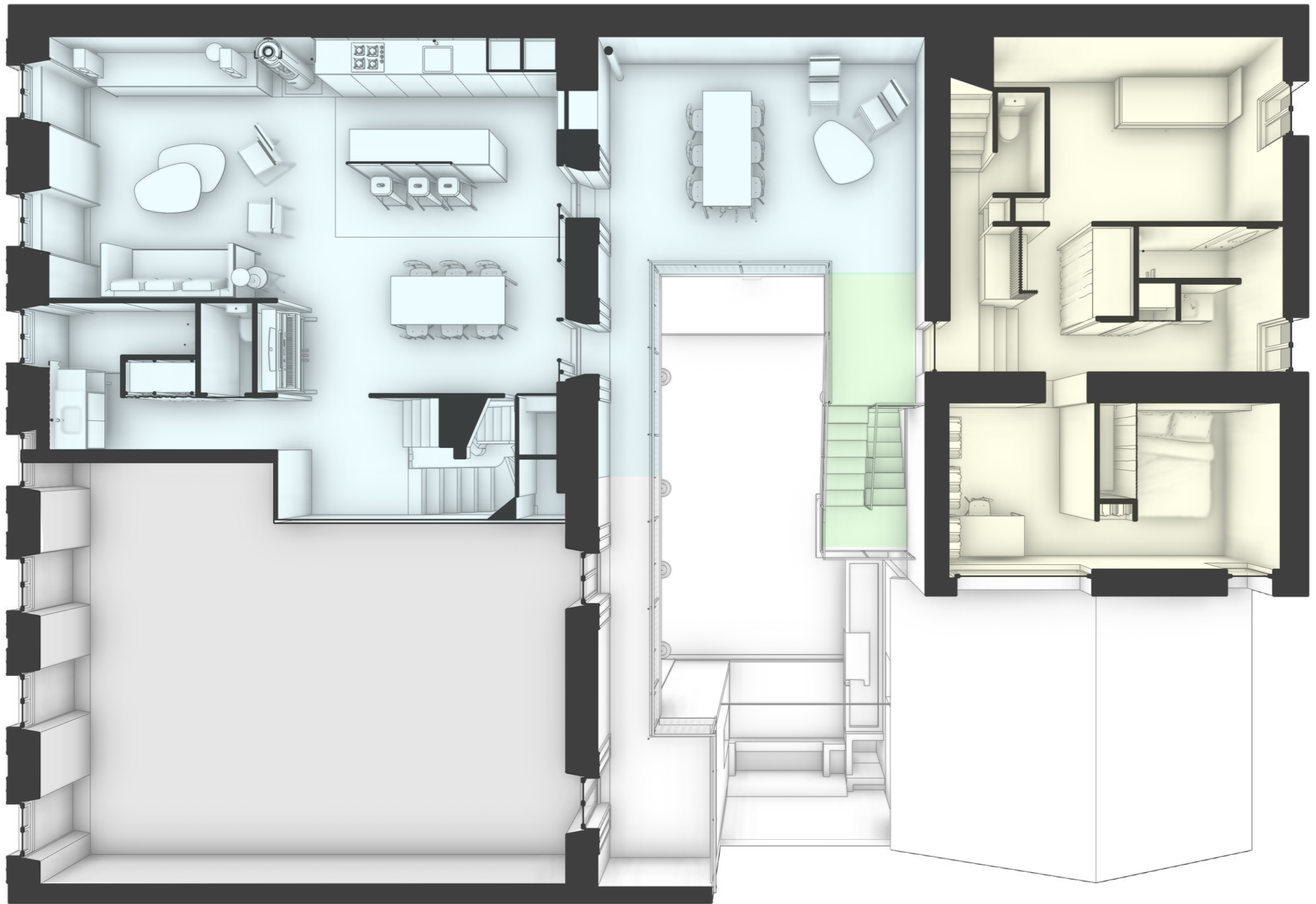
bd Fenouil



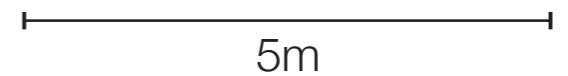
Traverse de la Vente

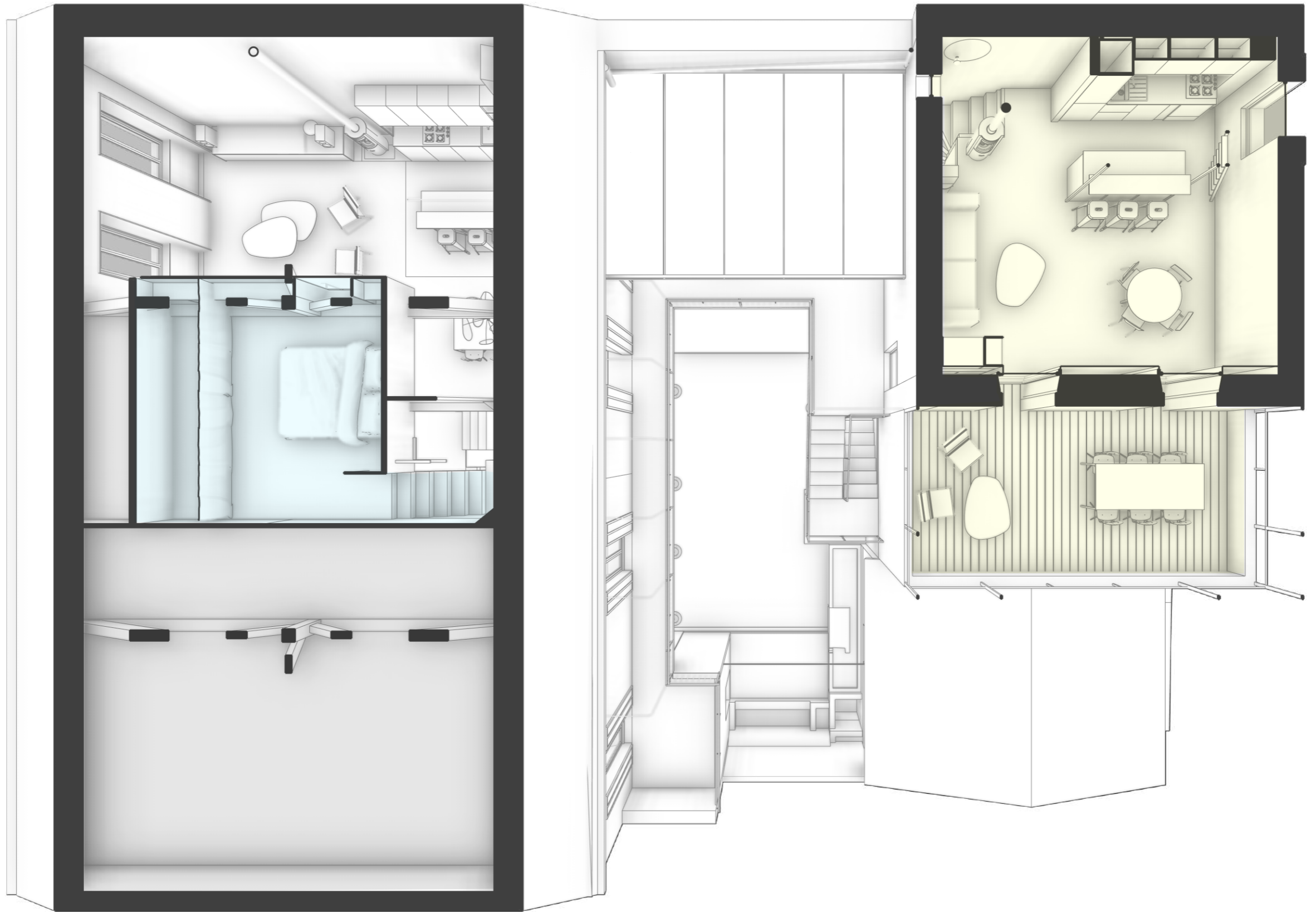
Plan de rez-de-chaussée





Plan du R+1

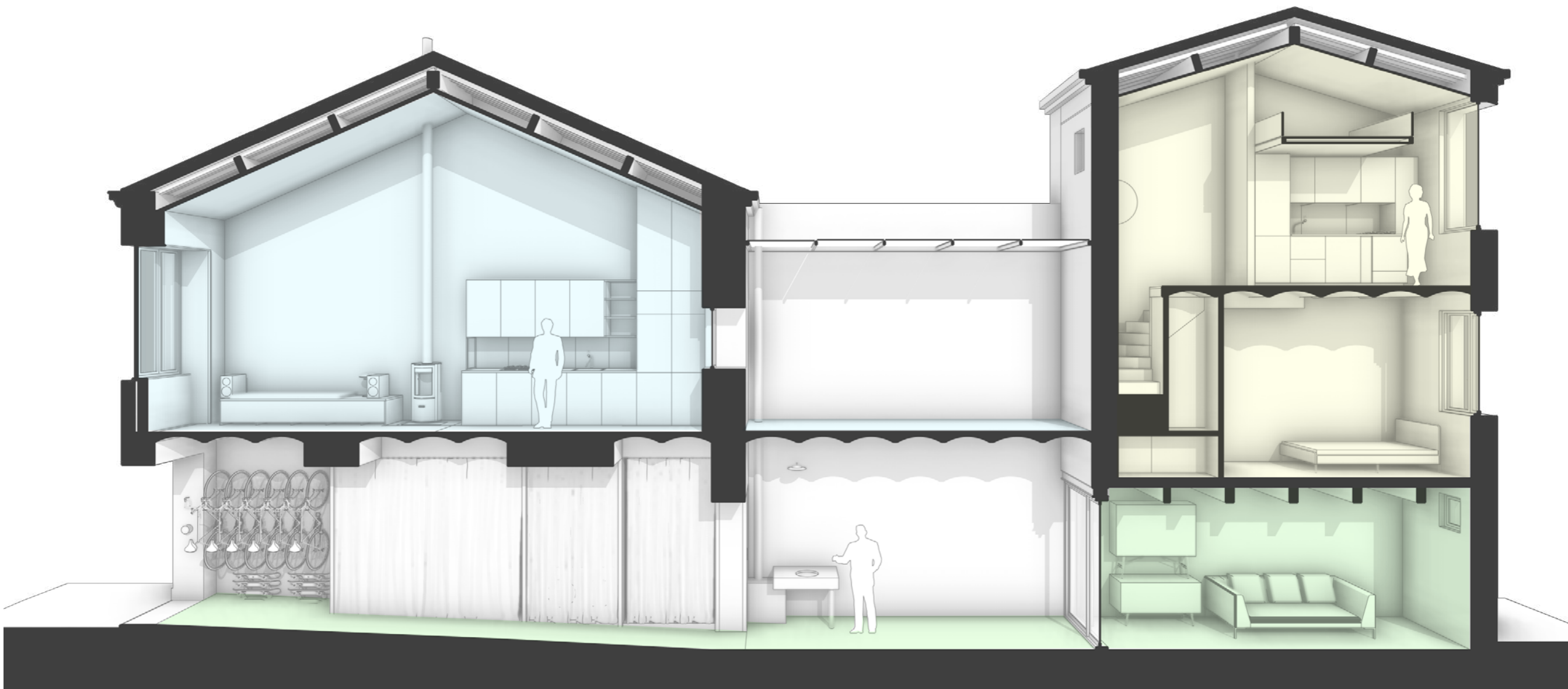




Plan du R+2



5m



Coupe transversale Nord

5m



Coupe transversale Sud

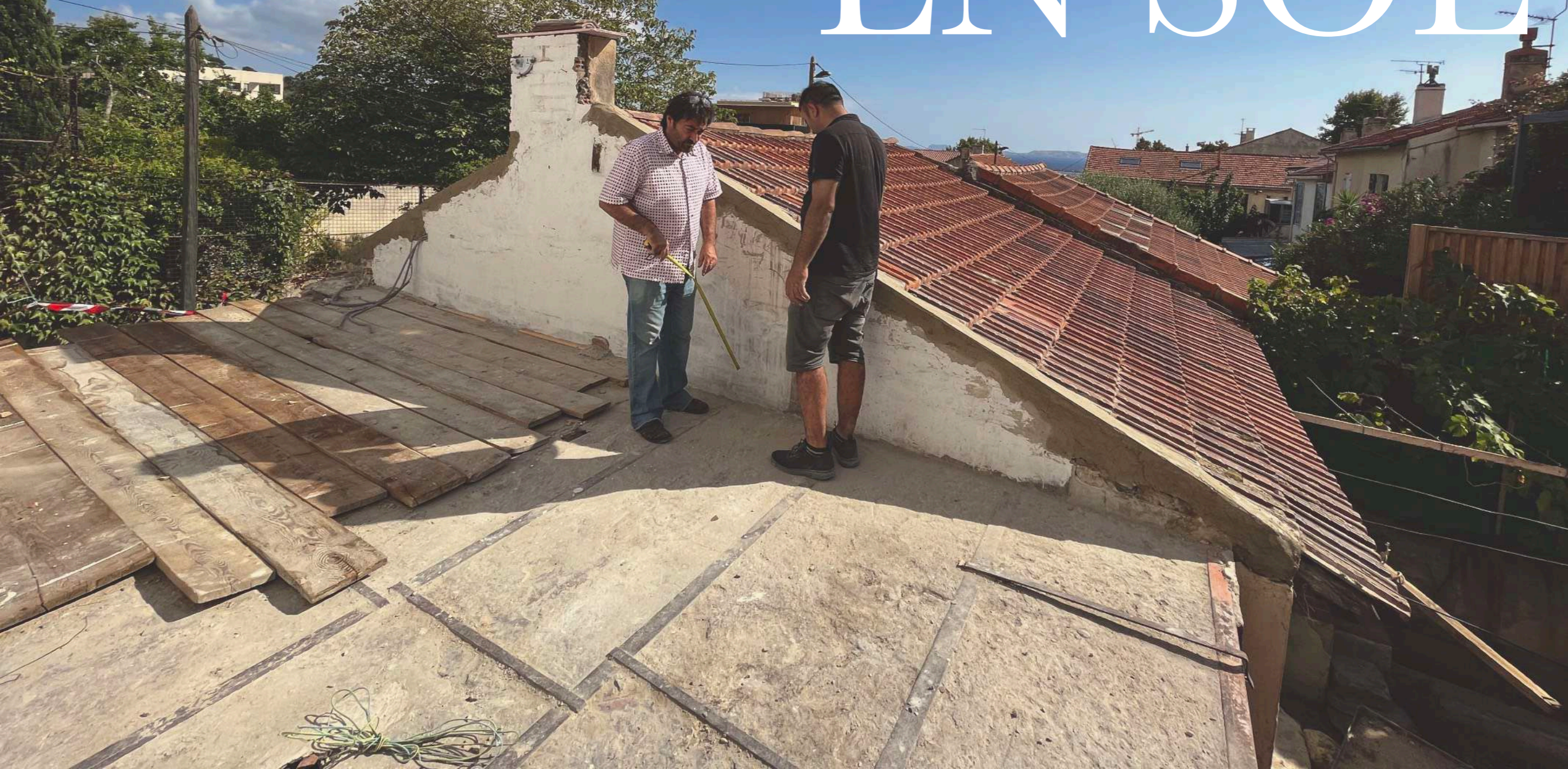
5m



AUTO DÉMOLITION

ACCOMPAGNÉE

FRUGALITÉ EN SOL



FRUGALITÉ

EN MATÉRIAU





Réparer

Révéler

Trans-
former

FRUGALITÉ

EN ÉNERGIE



AUTO CONSTRUCTION

ACCOMPAGNÉE



NOUVEAU PROCESsus



CHIFFRES-CLÉS

90%

c'est la part du bâti existant conservé et réhabilité

838 €/m²

coût des travaux au m² (HT)

300m²

de surface de plancher

154m²

d'espaces extérieur

44%

de communs



FENOUIL

Habitat partagé Fenouil : réhabilitation collaborative et espaces communs

Maitrise d'ouvrage privée

Cécile Berre, Thomas Mounition et Ludovic Laurens

AMO / AMU / MOE

Jonathan Cacchia et Margaux Guichard

Surface de plancher

300 m²

Coût des travaux

251 600 € HT

BET et entreprises

CDES (BET structure), Jérôme Dumetz (Artisan / Designer), Goulven Delisle (Artiste / Peintre)

AAC13 Construction (Gros-œuvre – Maçonnerie), Patrick Bonizec (Électricité), Sébastien

Chombart (Plomberie), LPMB (Menuiseries extérieures), API (Charpente – Isolation), Freddy

Aunay et Eddy Godeberge (Serrurerie)

Visite 11/03/2025

Jonathan
•Cacchia

envirobat bcdm